

～ もし、熱中症になった人を発見したら ～

- ①周りの人に助けを求める。
- ②元請職員へすぐに報告→救急車(119)
又は小山記念病院
0299-85-1111
- ③以下の対応手順で救出、応急処置を行う。
- ④病院へ搬送する。



作業時に熱中症により
突然倒れた。



詰所内に備えてある
担架を運ぶ。



熱中症になった人を
担架に乗せ涼しい場所へ運ぶ。



長靴、作業着等を
すばやくはずす。



足を上げて寝かし、
氷等で首元や脇の下を冷やす。



飲み物及び塩分を摂取させる。

病院へ搬送

まずは、こまめな休憩と水分・塩分補給で熱中症を予防しよう！！