

「熱中症対策の見えるか」

○WBGTの予測値と実測値の見えるか



WBGT予測値と実測値の記載

※本目安管理表は作業前の体調確認を前提とし、健康な者である事を確認して使用する事。

WBGT 熱中症予防目安管理表

企業名、(作業件名(略称))	大成建設株式会社(タンク工事)		
作業実施日	8 / 17	作業場所	Eヤード
		作業内容	タンク組立、重機土工

- 【熱中症予防対策共通管理項目】**
- 作業前・休憩後・作業終了後の体調確認
  - 作業前・休憩中の水分、塩分摂取(休憩は涼しい場所を選ぶこと)
  - 作業場所へ温度・湿度計の設置
  - 作業中の体調確認(作業班長が作業者に声を掛け確認する)
  - クールベストの着用
- ※作業・休憩中に体調不良申告者が出た場合速やかに医務室で受診させる。

WBGT	相対湿度(%)																
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
40	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	
39	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	
38	28	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	
37	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	
36	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	
35	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
34	25	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	
33	24	25	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	
32	23	24	25	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	
31	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
30	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
29	21	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
28	20	21	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	
27	19	20	21	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	
26	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	
25	18	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	26	27	28	29	
24	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	27	
23	16	17	17	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	26	
22	15	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	25	
21	15	15	16	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	23	24	

装備補正係数	管理区域装備	補正係
	アノラックおよび雨合羽等、蒸気不透過性素材	11
	カバーオール(タイベック)	5
	一般作業服	0.5

環境省の熱中症予報値※タイベック補正+1℃を加えている

小名浜	今後の予報 8月16日21時時点の予報													
	8月16日		8月17日		8月18日		8月19日		8月20日		8月21日			
	3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時
8月16日21時現在 25.2℃	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	24	26	29	32	31	26	25	25	24	24	24	24	24	24
	25	26	28	29	29	25	24	24	24	24	24	24	24	24

区分	熱に順化している人		熱に順化していない人	
	気流なし	気流あり	気流なし	気流あり
警戒レベル4：安静	34以上		33以上	
警戒レベル3：軽作業、機械作業	31~33		30~32	
注意レベル2：中程度の作業	29~30		27~29	
注意レベル1：激しい作業	26~28	27~28	23~26	24~26
平常レベル0：極激しい作業	25以下	26以下	22以下	23以下

WBGT値測定結果記録表 ※WBGT値は作業中1時間間隔で測定する。

1 回目	WBGT値測定結果	装備係数	=	取得するWBGT値	レベル	記録者(サイン)
2 回目	WBGT値測定結果	装備係数	=	取得するWBGT値	レベル	記録者(サイン)
3 回目	WBGT値測定結果	装備係数	=	取得するWBGT値	レベル	記録者(サイン)
4 回目	WBGT値測定結果	装備係数	=	取得するWBGT値	レベル	記録者(サイン)
5 回目	WBGT値測定結果	装備係数	=	取得するWBGT値	レベル	記録者(サイン)
6 回目	WBGT値測定結果	装備係数	=	取得するWBGT値	レベル	記録者(サイン)
7 回目	WBGT値測定結果	装備係数	=	取得するWBGT値	レベル	記録者(サイン)
8 回目	WBGT値測定結果	装備係数	=	取得するWBGT値	レベル	記録者(サイン)

○熱への順化期間中の識別措置



腕に赤いテープ→熱への順化期間中であることの表示

○声掛け責任者のマーキング



腕に緑テープ（2本）→声掛けに注力する要員である表示

○作業時の水分、塩分摂取基準をWBGT値との関連でわかりやすく表示

**作業環境レベル(WBGT値)毎の水分・塩分摂取基準(揭示用)**

大成建設(株)、大成・清水・間共同企業体  
実施期間 平成24年8月後半～9月中旬(予定)

作業中止レベル(WBGT値31℃以上)での作業における水分、塩分摂取方法

作業サイクル	ポカリスエット			シオタブ			ミネラルウォーター			合計	
	摂取量 ペットボトル(500mL)相当	水分 (mL)	塩分 (g)	摂取量 錠数(錠)	水分 (mL)	塩分 (g)	摂取量 ペットボトル(500mL)相当	水分 (mL)	塩分 (g)	水分 (mL)	塩分 (g)
朝礼	1	500	0.66	0	0	0	0	0	0	500	0.66
作業											
1回目休憩	0.5	250	0.33	1	0	0.45	1	500	0	750	0.78
作業											
2回目休憩	0.5	250	0.33	1	0	0.45	1	500	0	750	0.78
作業											
3回目休憩(片付け)	1	500	0.33	1	0	0.45	1	500	0	1000	0.78
合計	3	1500	1.65	3	0	1.35	3	1500	0	3000	3.00

厳重警戒レベル(WBGT値28℃～31℃)での作業における水分、塩分摂取方法

作業サイクル	ポカリスエット			シオタブ			ミネラルウォーター			合計	
	摂取量 ペットボトル(500mL)相当	水分 (mL)	塩分 (g)	摂取量 錠数(錠)	水分 (mL)	塩分 (g)	摂取量 ペットボトル(500mL)相当	水分 (mL)	塩分 (g)	水分 (mL)	塩分 (g)
朝礼	1	500	0.66	0	0	0	0	0	0	500	0.66
作業											
1回目休憩	0	0	0	1	0	0.45	1	500	0	500	0.45
作業											
2回目休憩	0	0	0	1	0	0.45	1	500	0	500	0.45
作業											
3回目休憩(片付け)	0	0	0	1	0	0.45	1	500	0	500	0.45
合計	1	500	0.66	3	0	1.35	3	1500	0	2000	2.01

警戒レベル(WBGT値25℃～28℃)での作業における水分、塩分摂取方法

作業サイクル	ポカリスエット			シオタブ			ミネラルウォーター			合計	
	摂取量 ペットボトル(500mL)相当	水分 (mL)	塩分 (g)	摂取量 錠数(錠)	水分 (mL)	塩分 (g)	摂取量 ペットボトル(500mL)相当	水分 (mL)	塩分 (g)	水分 (mL)	塩分 (g)
朝礼	1	500	0.66	0	0	0	0	0	0	500	0.66
作業											
1回目休憩	0.3	150	0.198	1	0	0.45	1	500	0	650	0.648
作業											
2回目休憩	0.3	150	0.198	1	0	0.45	1	500	0	650	0.648
作業											
3回目休憩(片付け)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	1.6	800	1.056	2	0	0.9	2	1000	0	1800	1.96

注意レベル(WBGT値25℃以下)での作業における水分、塩分摂取方法

作業サイクル	ポカリスエット			シオタブ			ミネラルウォーター			合計	
	摂取量 ペットボトル(500mL)相当	水分 (mL)	塩分 (g)	摂取量 錠数(錠)	水分 (mL)	塩分 (g)	摂取量 ペットボトル(500mL)相当	水分 (mL)	塩分 (g)	水分 (mL)	塩分 (g)
朝礼	1	500	0.66	0	0	0	0	0	0	500	0.66
作業											
1回目休憩	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
作業											
2回目休憩	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
作業											
3回目休憩(片付け)	1	500	0.66	0	0	0	0	0	0	500	0.66
合計	2	1000	1.32	0	0	0	0	0	0	1000	1.32

注意事項

- ・塩分摂取については、摂取量が多くなりすぎると、ほかの病気の原因になりやすいので塩分の取りすぎには注意してください。
- ・治療により塩分の制限を医師から受けている人は、医師に相談する必要があります。
- ・この表は体重60kgの人を対象に作成しています。
- ・汗のかきかたには個人差があります。汗を多くかく人は多めに水分と塩分を摂取してください。

(参考資料)

品名	単位数量	塩分量
シオタブ	1錠あたり	0.45g
熱中飴	1粒あたり	0.25g
ポカリスエット	ペットボトル1本(500mL)	0.66g
からだに温泉水	ペットボトル1本(500mL)	0.09g
OS-1	1個(200g)あたり	0.59g
梅干し(大)	1個あたり	2.00g