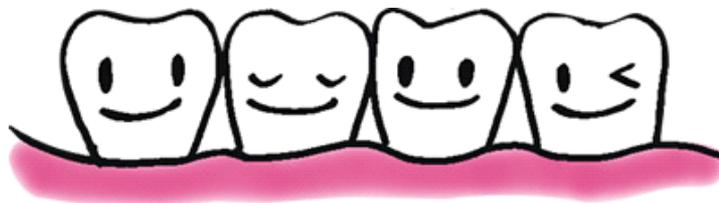


歯の健康



- 社員全員むし歯ゼロ！

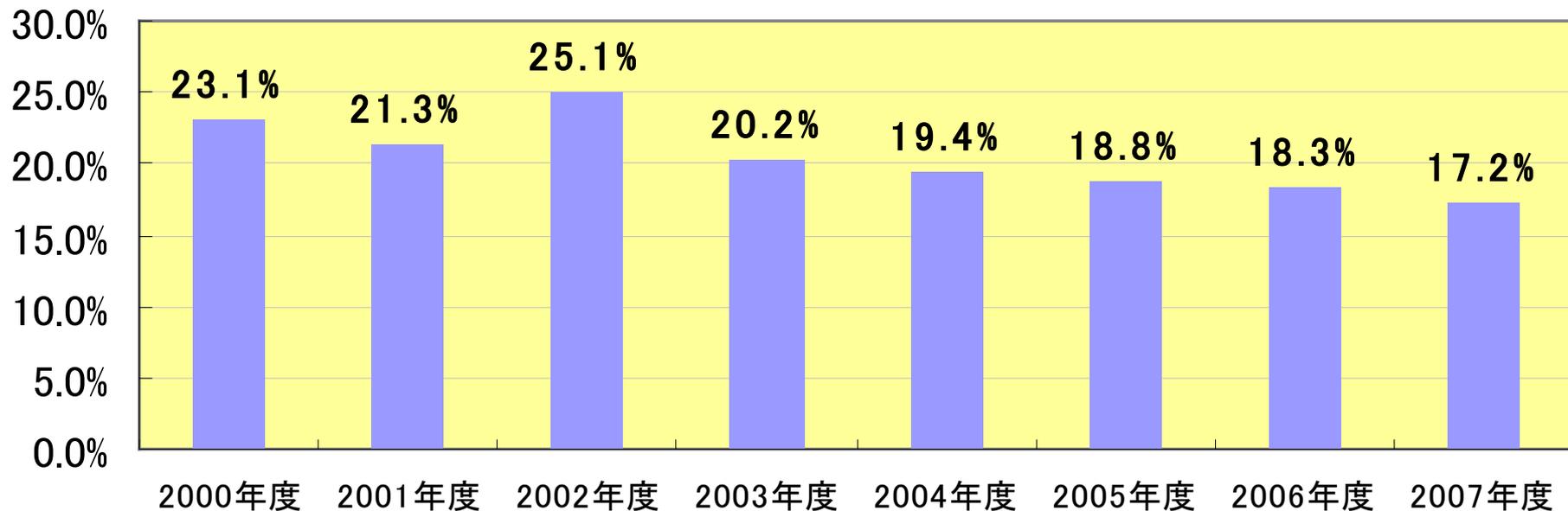


テーマ選定理由

コア健康保険組合の「総医療費」に対する「歯科医療費」の割合は、下のグラフの通り約2割を占めています。この歯科医療費の削減に取り組むことが将来的に有効な改善に繋がると考えます。

コア健康保険組合の「総医療費」に対する「歯科医療費」の割合は、下のグラフの通り約2割を占めています。この歯科医療費の削減に取り組むことが将来的に有効な改善に繋がると考えます。

総医療費に対する歯科医療費の割合



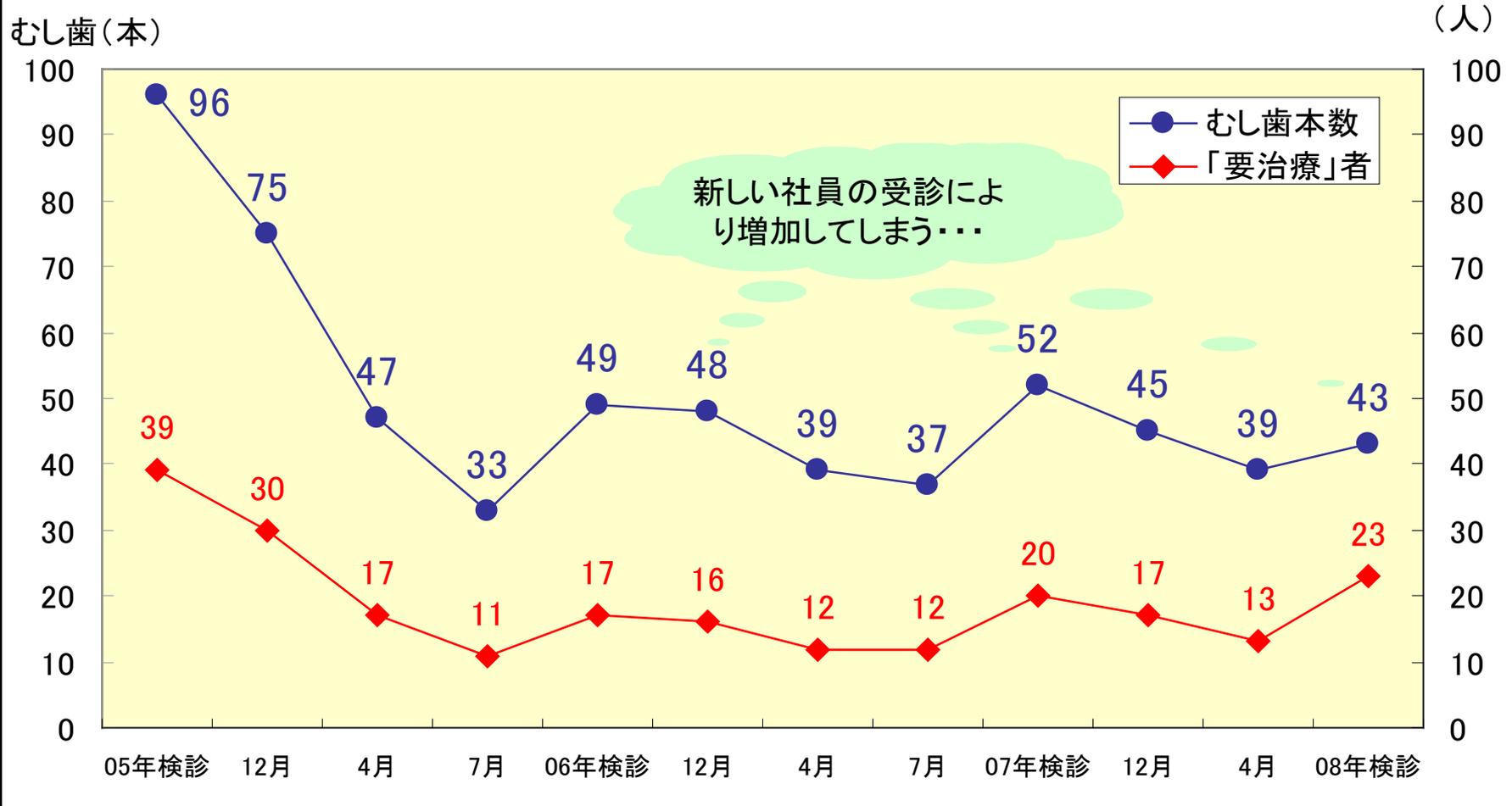
コア健康保険組合データ

歯科医療費は医療費全体の約2割を占める

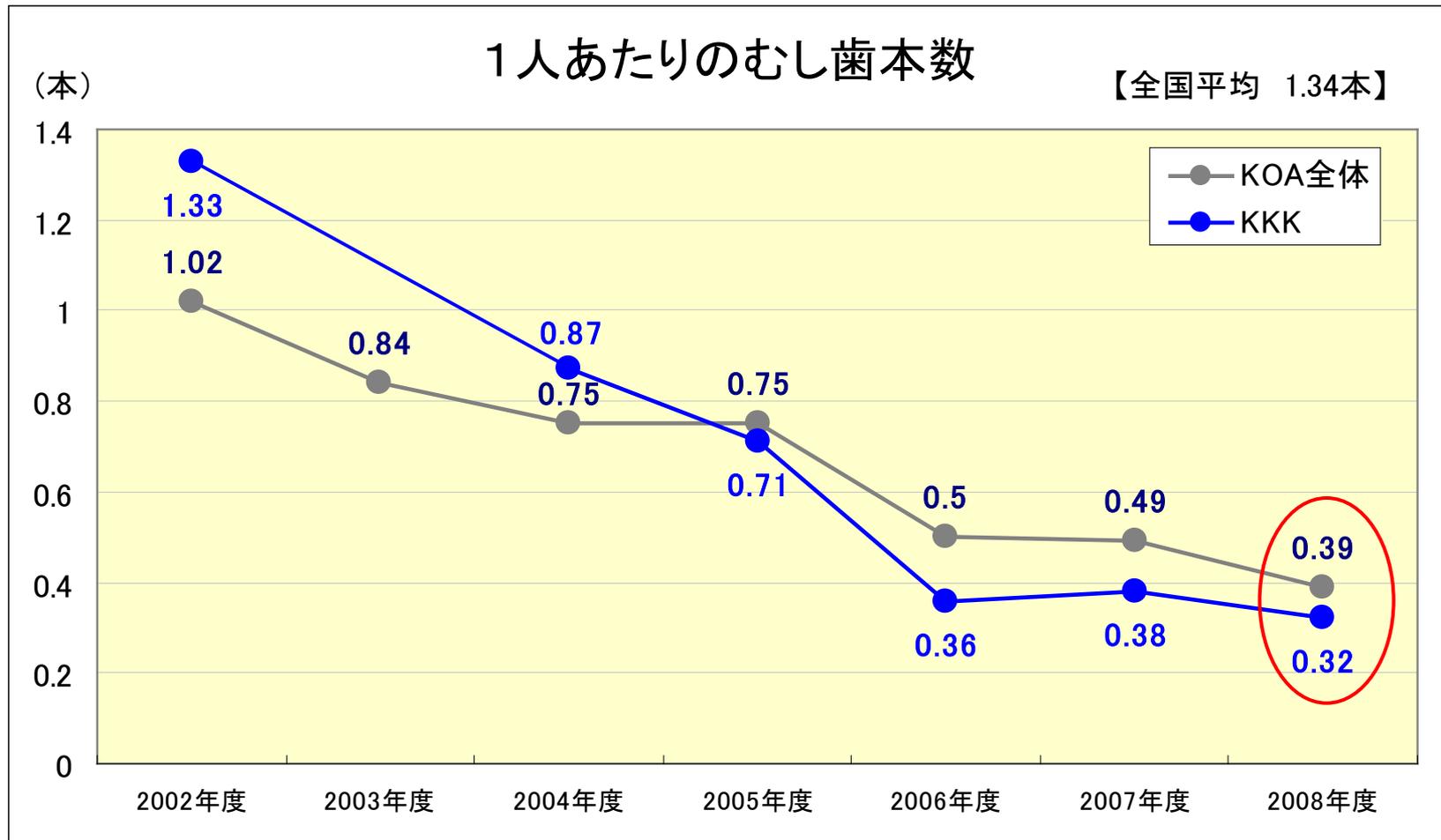
むし歯治療状況

当初96本あったむし歯は一旦は減ったが、その後横ばい状態・・・

むし歯本数と「要治療」者推移(05年～08年)



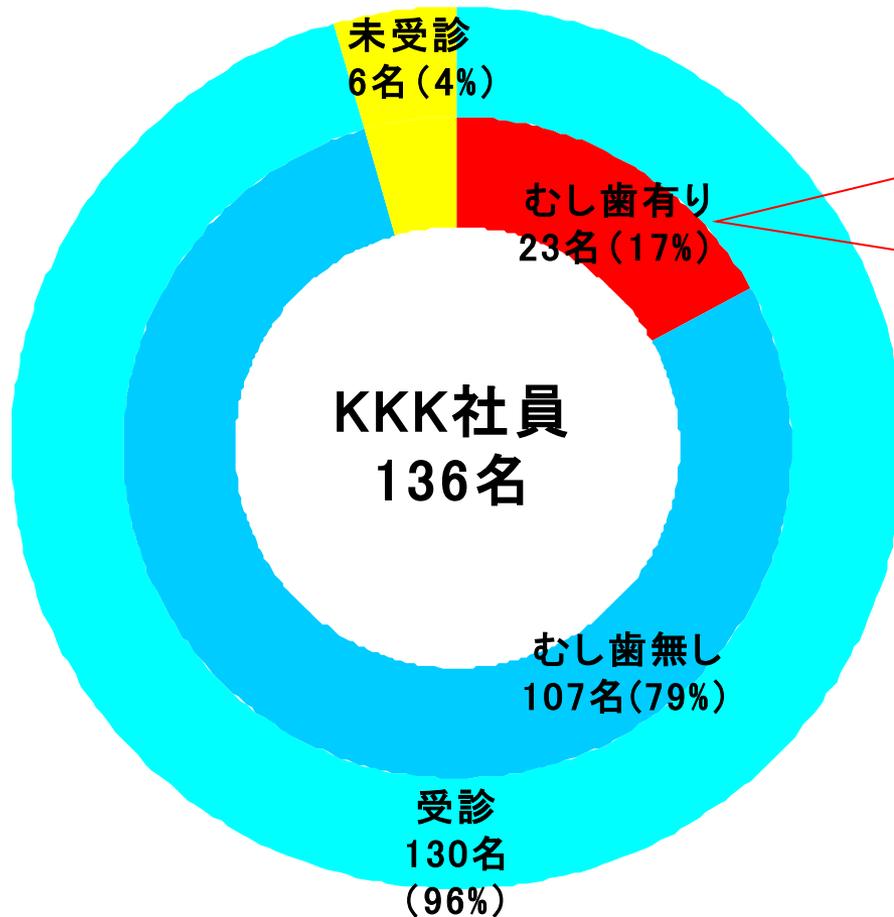
1人あたりのむし歯本数



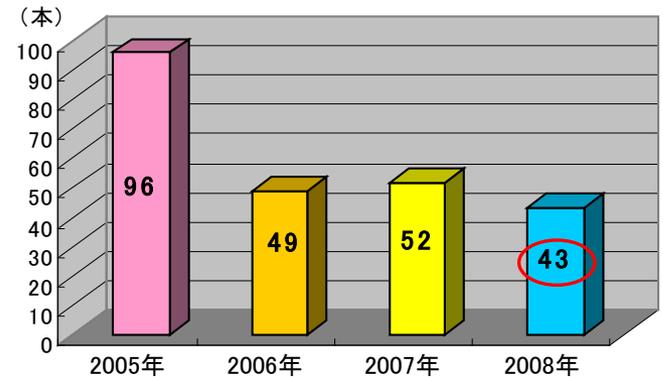
1人あたりのむし歯本数も当初は右肩下がりでしたが、近年は横ばい傾向となっています。

歯科検診結果

< 歯科検診結果 (2008年度) >



むし歯本数推移 (検診時)

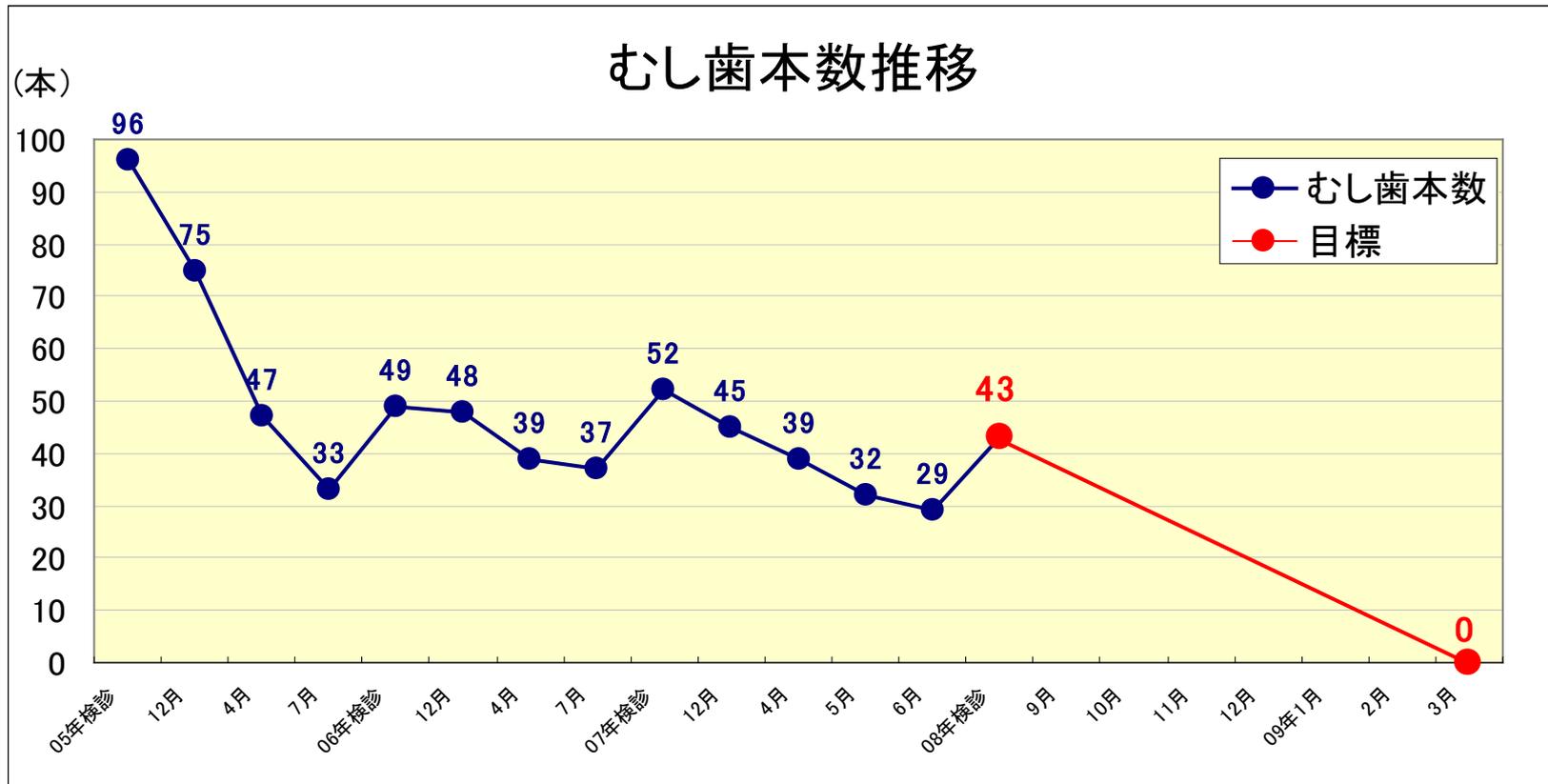


受診者: 130名 (受診率96%)

むし歯本数: 43本 (23名)



目標設定



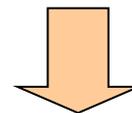
◆08年度下期（3月末まで）にむし歯本数をゼロにする

43本 → 0本

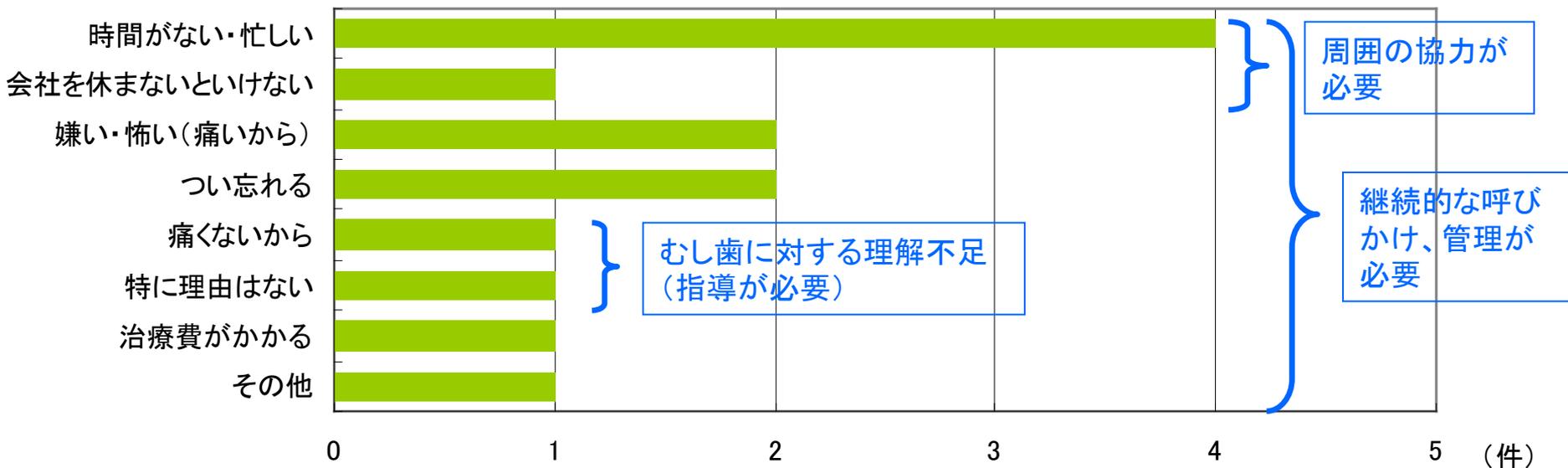
要因の解析

(アンケート結果より)

◆検診後、むし歯の治療をしていますか？



◆なぜ治療をしないのですか？

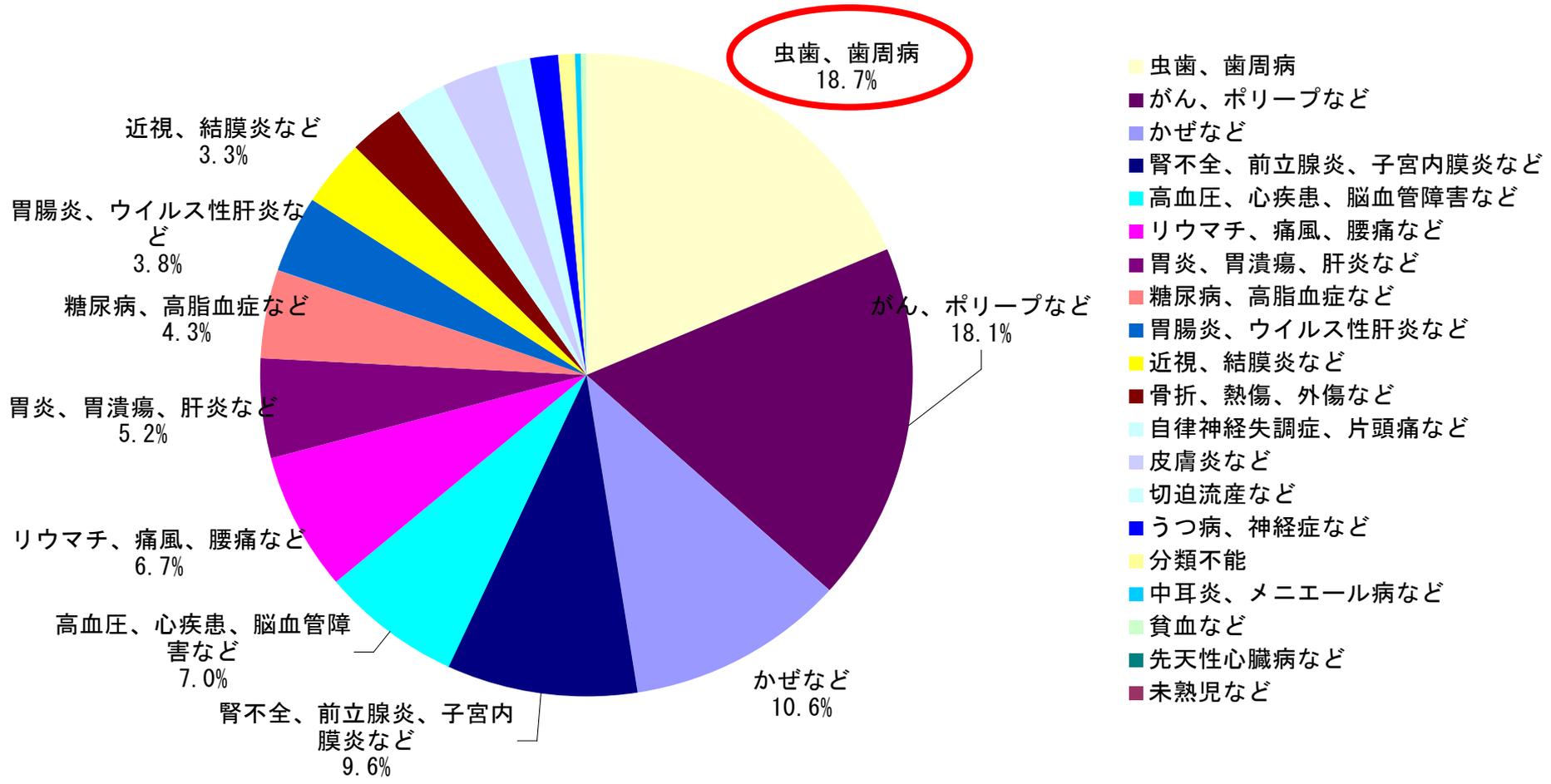


改善スケジュール

No	項目	10月	11月	12月	09/1月	2月	3月
1	むし歯情報の掲示による社員への啓蒙		→		→		
2	管理者へ未治療者の連絡と協力依頼 「未受診者」への受診呼びかけ	→		→		→	
3	むし歯本数カウントダウン(随時更新)	→	→	→	→	→	→
4	むし歯保有者への通知		→		→		→
5	歯科医師による個別指導 (むし歯保有者から選抜)		→				
6	むし歯保有者の 歯科受診状況の確認(毎月)	→	→	→	→	→	→

①-1 歯科医療費について揭示

医療費の疾病別内訳グラフを揭示し、歯科医療費が2割を占める事を周知する



②管理者へ協力依頼

◆各部門管理者の方へメールにて「歯科受診」について依頼

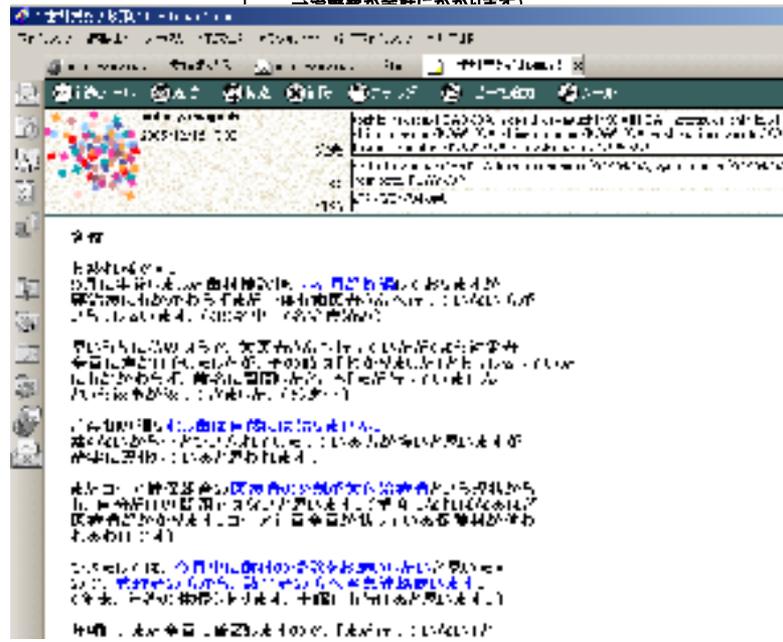
◆また一人一人への声かけ(コミュニケーション)を行い受診状況を聞いてみる

(歯医者さんへ行っているか、歯医者さんの良い所などを聞く)

歯科受診のお願い



昨年9月に社内で歯科検診を行った結果、以下のグラフのとおり**39名の方が「要治療」と診断**されております。(むし歯総数:96本)
 歯科検診をしてくださった先生も「かなり悪い結果..」とおっしゃっていました。
 また要治療にもかかわらず**約20名の方がまだ一度も治療を受けていない**状態です。(放置すれば知らないうちに悪化し治療費が合計にかかります)



③むし歯本数カウントダウン（見える化）

◆残りむし歯本数（現状）を誰でも見えるように



（また減ってる・・・自分も行かない）と思ってもらえるよう掲示しています。
むし歯の無い社員からも「また減ったね」と話題にあがったりしていました。

④虫歯保有者への通知

支	給	支	給
健康保険料	15,300	健康保険料	15,300
厚生年金保険料	31,230	厚生年金保険料	31,230
雇用保険料	1,890	雇用保険料	1,890
労務費	5,900	労務費	5,900
給与	215,600	給与	215,600

給与支給明細書
平成13年 10月分給与
OBC商事株式会社

社員別メモ欄活用
社員番号: 100-101, 100001, 氏名: 山田 一期

健康診断が実施されました
今月もおつかひございました。

事例) 給与明細への印字(社員別メモ欄活用)
 虫歯の治療は進みましたか？
 コーア健保では「社員全員虫歯ゼロ！」を宣言しました。
 早めに歯医者さんへ行き、治療しましょう！

健保からの届く連絡(手紙)なども、
 分担して本人に手渡しするよう
 しました。コミュニケーションをとり
 ながら治療の依頼をしていきま
 した。

平成20年 月 日

コーア健康保険組合
事務長 高坂和男

「歯科治療終了報告書」提出のお願い

あなたは、今回実施した巡回歯科健診で「治療が必要」と診断されました。
 早めにかかりつけの歯科医院で、悪い箇所の治療を受けるようお願いいたします。
 特にかかりつけ歯科医がない方は、通院に便利で評判のよい歯医者さんを探して受診してください。
 迷われる場合は、遠慮なく健保組合にご相談ください。
 重症の方は通院回数も多くなり大変だと思いますが、来年の歯科健診前までを目安として治療を終え
 るようお願いします。
 治療が終了したら、下記の「歯科治療終了報告書」を健保組合・桐山まで提出願います。

き り と り せ ん

平成 年 月 日 提出

コーア健康保険組合 桐山 行き

平成20年度歯科治療終了報告書

先の歯科健診で指摘された歯の治療を終了いたしましたのでご報告いたします。

⑤ 歯科医師による個別指導

◆ 個別指導の実施 8名(20分/1人)



歯科医(名古屋)

KOA全社の歯科検診を担当して下さっている先生が、遠方より応援に来てくださいました。

むし歯の怖さ、治療の大切さなどわかりやすくて的確に指導いただきました。

むし歯8本保有のAさんが、先生のクリニック(名古屋)まで通う決意をするなど大変効果がありました。

今回の対象者8名中、7名が未治療者でしたが、個別指導後、歯医者さんへ行ってくれるようになりました。先生に感謝です。

	対象者	指導前	指導後(12月)
1	Aさん	未治療	治療中
2	Bさん	未治療	治療中
3	Cさん	未治療	治療中
4	Dさん	未治療	治療中
5	Eさん	未治療	終了
6	Fさん	未治療	終了
7	Gさん	治療中	終了
8	Hさん	未受診	治療中

⑥ 歯科受診状況の管理

◆ 集計表による毎月(随時)の進捗管理
 (この表をもとにむし歯本数を掲示:カウントダウン)

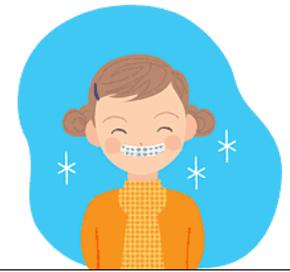
判定方法 ○ △ ×
 終了 治療中 未治療

	むし歯 C数	10月		11月		12月	
		C数	判定	C数	判定	C数	判定
Aさん	3	3	×	3	×	3	×
Bさん	2	2	△	1	△	0	○
Cさん	4	4	×	3	△	2	△
Dさん	1	1	×	0	○	0	○
・ ・ ・							
計	43	32		25		16	

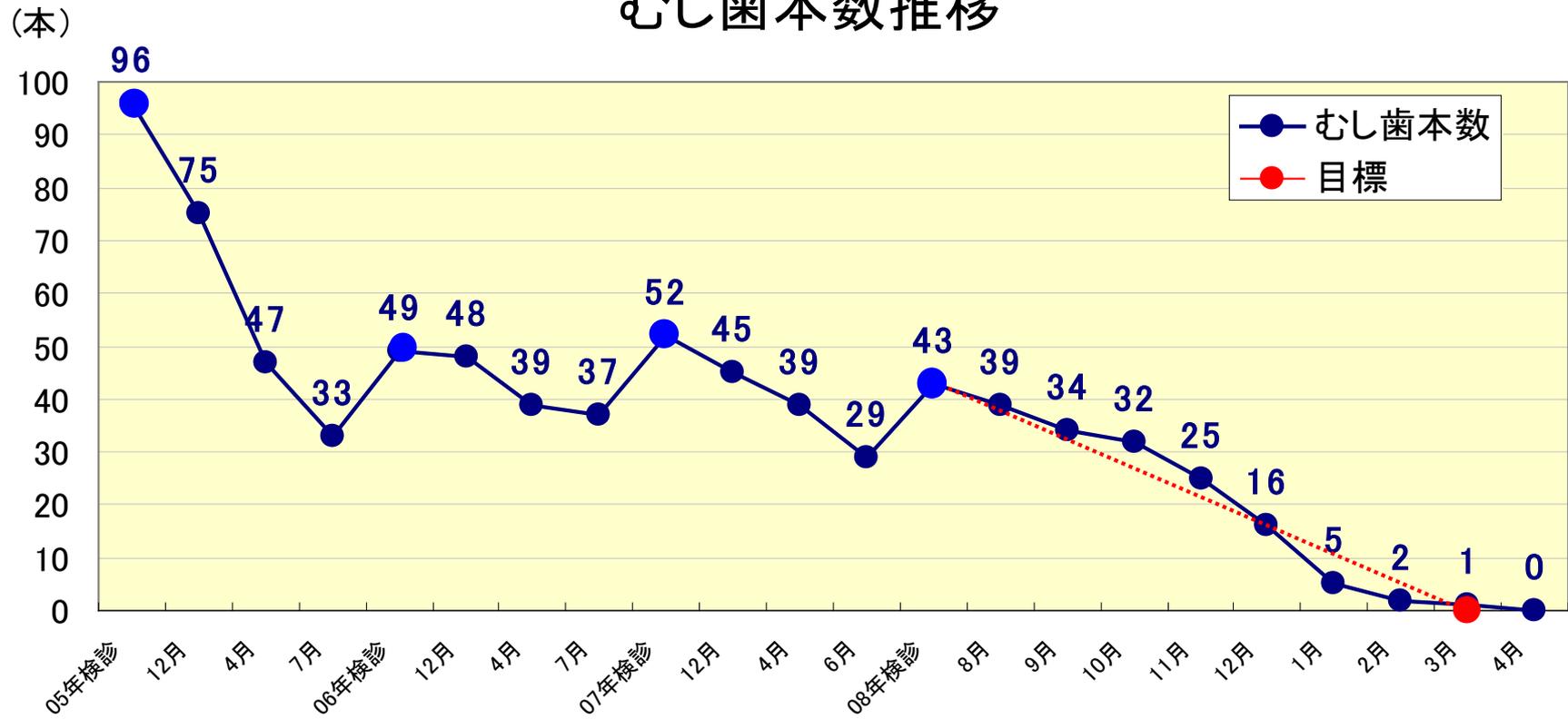


情報を共有できるように、むし歯本数を見えるようにし、1本でも治療が終わったら、消し込みを行います。(減っていくことが目に見える)

効果の確認



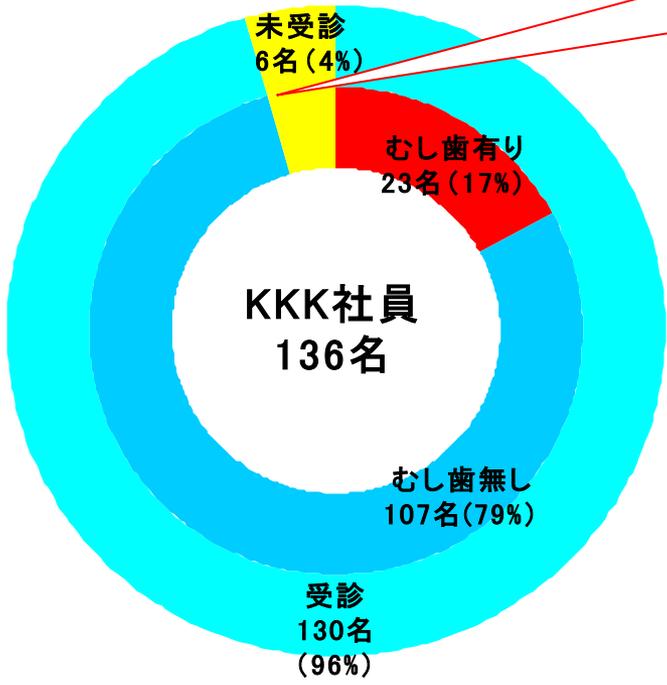
むし歯本数推移



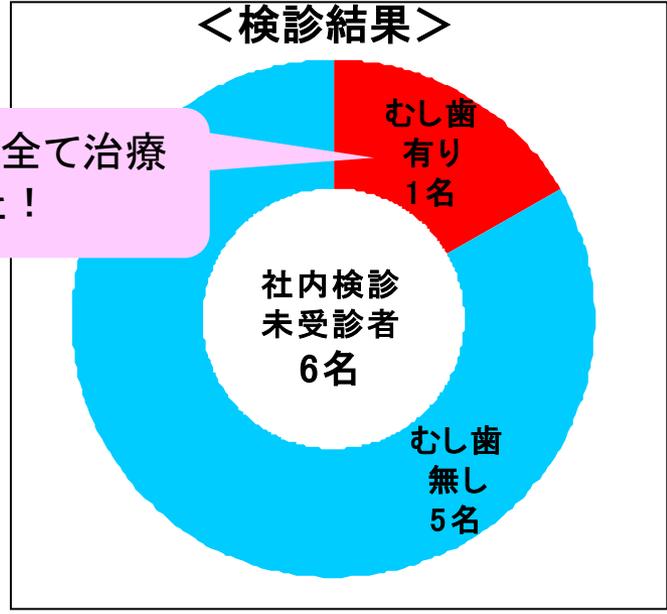
目標であった「09年3月までにゼロ」は達成できませんでしたが、4月にはむし歯ゼロを達成することができました！

歯科検診「未受診者」への対応

< 歯科検診結果 (2008年度) >



◆社内歯科検診の「未受診者」6名についても各自歯科医院にて検査していただきました。



この1名の方も全て治療が終了しました！

未受診者に対するフォローも行ないました

今後の課題

◆「むし歯予防」の推進

- ・歯科検診以外にも年に1度は歯科医の診察を受ける
- ・就寝前の歯磨きの励行(歯磨き指導)

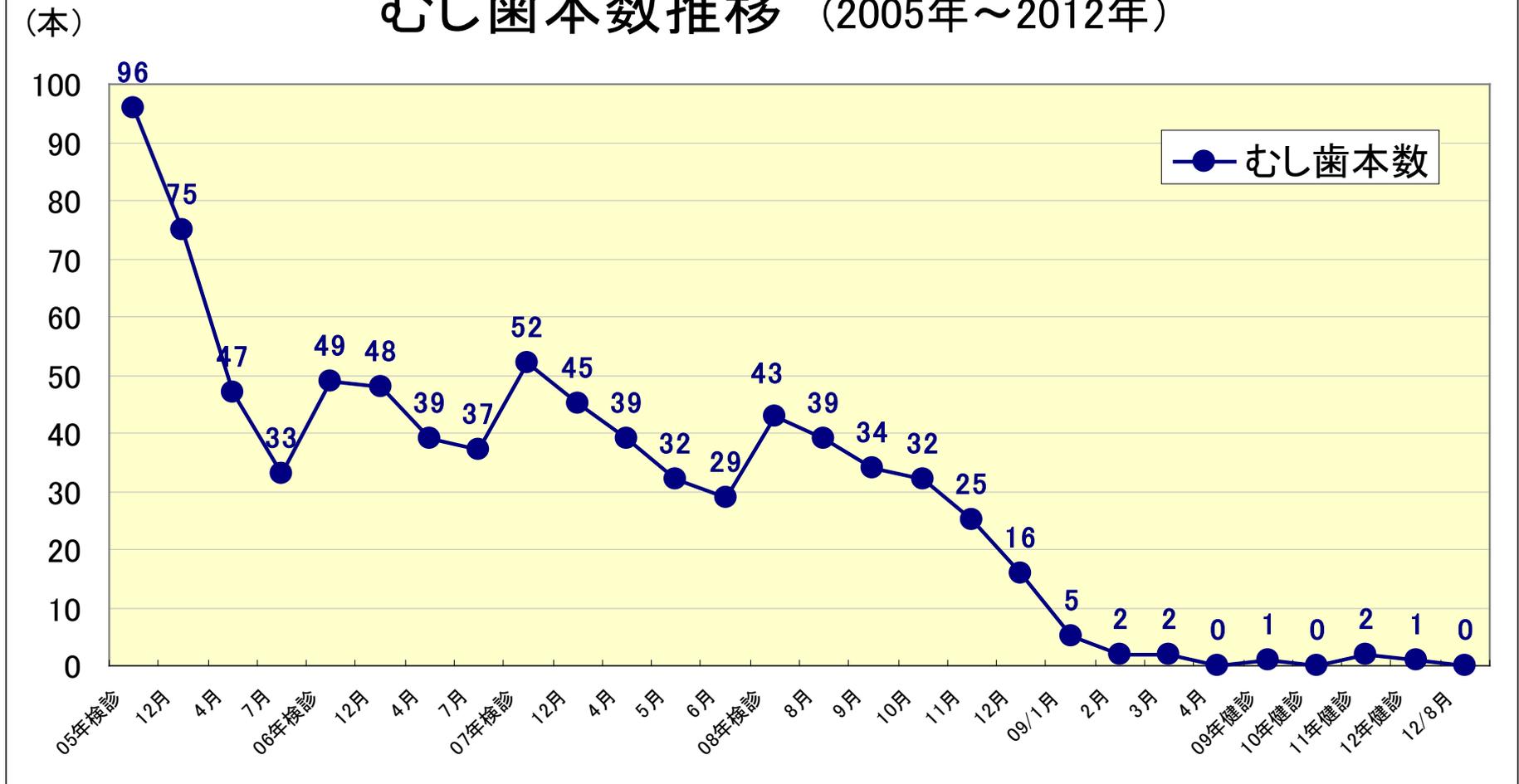
◆むし歯の早期治療のためにも、社員全員が歯科検診を受診し、早期発見することが大切です。今後も「歯科検診受診率100%」を推進します。

◆むし歯だけでなく、生活習慣病に対する予防改善についても積極的に取り組み、社員の皆さんが心身ともに健康で働ける職場づくりを目指します。



Appendix

むし歯本数推移 (2005年～2012年)



毎年(6月～7月)に社内歯科健診を実施。

2012年度歯科健診では、むし歯保有者1名(1本)となりましたが、8月には治療が終わり、現在むし歯ゼロとなっています。

社内掲示板（健康づくり推進コーナー）

