

# 安全衛生活動への参加の『見える化』

## 安全対策で水島港湾No1を目指す。



熱中症防止対策



塩分、水分の補給



指標計による測定



湿度	気温									
	29℃	30℃	31℃	32℃	33℃	34℃	35℃	36℃	37℃	38℃
50%						108	82	48	33	26
55%				112	82	48	32	26	22	
60%			124	65	44	33	26	22	18	
65%		151	71	46	34	27	22	18	16	
70%	210	81	60	35	27	22	19	16	14	
75%	99	55	38	29	23	19	16	14	12	
80%	133	34	42	31	24	20	17	13	11	
85%	79	48	34	26	21	18	15	13	12	10
	18	13	11	10	9	9	8	8	8	8

※作業指揮者による測定し定期的に管理・監督者の確認。

※倉庫側壁に温・湿度計を設置し作業時確認出来る。

(作業停止目安時間確認後作業停止。)

### 連続作業時間厳守で安全管理

# 熱中症予防 & 体調管理

## 熱中症予防兼 作業時体調管理チェック表

倉敷運輸、港運倉庫課

2012年 8月20日( 曜日)

体調不良者の処置	
氏 名	作業
倉運 太郎	可・不可

M	CLM
運	倉

作業配置	フェロマンガ水揚げ作業
------	-------------

出勤時のアルコールチェック	0 mg
---------------	------

**熱中症は  
休日明け  
要注意!!!**

熱中症にかからないために・・・

- ① 体調管理
  - 作業前に体調を確認し、体調不良時は無理をしない。
  - 体調が悪くなったら申し出て早めに休憩する。

- ② 作業環境
  - 水分・塩分をこまめに摂取する。
  - 休憩時は衣類をゆるめ体熱を放散させる。
  - 温度・湿度を測定し作業時間を決定し作業時間管理する。



塩分 摂取量	水分 摂取量	暴発 (有/無)	体調 戻回数	食休後 塩分 摂取量	食休後 水分 摂取量	体調	結果 回数	
なし	お茶 1杯	○	○	1回	お茶 2本	○	○	3回

塩分 摂取量	水分 摂取量	暴発 (有/無)	体調 戻回数	食休後 塩分 摂取量	食休後 水分 摂取量	体調	結果 回数	
なし	一杯	○	○	1		○	○	3

測定		測定		測定	
測定時間( 10時 00分)		測定時間( 13時 00分)		測定時間( 15時 00分)	
温度値	湿度値	温度値	湿度値	温度値	湿度値
34	52	36.5	50	36.5	47
体 態	0.5 (H)	体 態	0.5 (H)	体 態	0.5 (H)

※ 作業場所のみ記入し測定結果については、作業指揮者より確認を実施する。  
(電話報告後に記入すること。)

《 熱中症対策休憩時間記入欄》

- 10時 ~10時30分 30分
- 13時 ~13時30分 30分
- 15時 ~15時30分 30分

## すべての作業停止

# 熱中症予防で無災害