

# 災害防止への取り組み



わかりやすく 納得して取り組める  
安全活動の定着を目指して

〇〇〇〇〇株式会社

怪我して 危ない目にあって一人前  
そんな時代は過去のこと

現代は、怪我もさせず 危ない目にも遭わせず  
一人前にする時代



その結果、自ら怪我した経験を持っている者  
重大な災害を経験したことのある者、そして  
作業に潜む危険を知っている者がいなくなる

安全担当者

誰も それが目標ではありますが・・・

# テーマは「安全をいつもそばに」

⇒その安全活動

なぜ必要なのか伝わってますか？

理由もわからず、「ルールだから」という

だけで「おしつけ安全」になってないですか？

⇒安全は “とっつきにくいもの”

安全担当自身それを自覚することから

はじめていきました

# 今日の弁当の献立を見るように 安全のルールを見てほしい

とある現場の休憩所にて



弁当の献立表です

当社の「安全ルール」です

# どうすれば見てもらえるか

—とっつきにくさの払拭のために—

## 印象に残り、記憶に残るためには

- **身近な事例**がなにより優先  
(知らない土地で起きた事例は、見ている者も我が身に置き換え難い)
- **新人**が見ても**ベテラン**が見てもわかる内容で  
(日常的にある作業、よく使う機械・工具から)
- 作成者の「**怪我してほしくない気持ち**」が伝わるように(怪我に立ち会ったその時の経験を込めて)
- **季節感**を盛り込んで(冬といえばコレ、夏といえばコレ)

# わかりやすさのための方策

・ルールの「見える」化

⇒○○○○○「安全ルール」

・季節ごとの災害防止ポイントを  
ニュースの形で周知

⇒○○○○○「安全ニュース」

・安全活動や工夫の事例を周知

⇒○○○○○「安全ブ(部)ログ」

・協力会社にも使ってもらえる  
安全教育資料を配布

⇒「安全教育資料」

すべて当社ホームページから  
ダウンロード可能 ⇒

新規工事着工時、安全部より  
工種に合わせて、上記から  
ピックアップし現場担当者に手渡し

## 安全ニュース

タイトル	サイズ
054.年末年始号・脚立の使用制限	pdf 533KB
053.労働衛生週間・蜂対策・アルミ可搬式作業台の使用	pdf 510KB
052.夏に増える感電災害・コードリール火災	xdw 519KB
051.漏油防止の方法、油の処理に中和剤使用禁止	xdw 1MB
050.年度末の事故防止・クローラダンプの資格	xdw 908KB
048.年末年始号・消火器爆発	xdw 1034KB
047.衛生週間特集号・蜂対策・丸のこの安全教育	xdw 620KB
046.熱中症の進行度と手当て・ビールで熱中症	xdw 621KB
045.夏に増える感電災害・1まいり作業主任者	xdw 384KB
044.年末年始号	xdw 626KB
043.労働衛生週間号	xdw 331KB
041.熱中症の進行度と手当て・お茶は熱中症によくない	xdw 615KB
040.年末年始災害防止号	xdw 731KB
	xdw



# 〇〇〇〇〇「安全ルール」

シートNo.18 「作業後の片付け」

新発田建設安全ルール

## － 型枠材、丁張材の釘じまいを徹底すること －



いずれも釘が残ったままです

錆びた釘は「破傷風」の原因になります、踏み抜き災害防止のために、解体した材料からは必ず釘を取り除いてください。



- ・ 作業中に、釘のついた残材を知らずに踏んで負傷する場合だけでなくこの写真のように路肩に釘のついた残材があった場合一般の歩行者が誤って踏む恐れがあり、重大な過失を問われることになります。

こまめに釘じまいを！

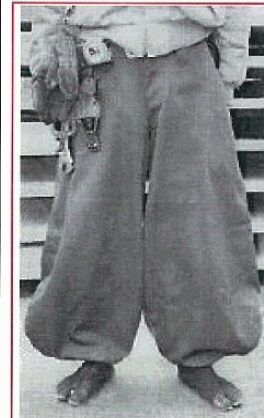
新発田建設の安全ルール

- 釘の踏み抜きを軽く見てはいけません、他社の事例では「破傷風」に罹り命に関わったという事例も報告されています。  
釘のついた残材を現場から一掃することが必要です、責任をもって釘じまいを徹底させて下さい。  
※取り除いた釘はバケツに入れるなどして、地面に落とさず確実に片付けてください。

新発田建設安全ルール

## － 服装・保護具は作業に適したものを使用すること －

### 作業ズボンはくるぶしの隠れない長さで!!



中広ズボンの作業服

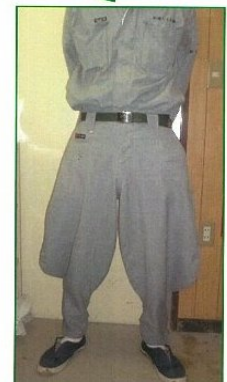
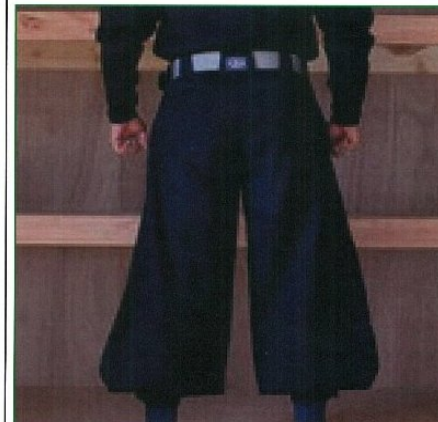
- ・ 写真のような幅広の作業ズボンは安全なのでしょうか？  
現場にはさまざまな材料が置かれていたり差し筋もあれば、水溜まりもあります。事故防止どころか引かかる等転倒の原因になりはしないでしょうか？

「超、超超ロング8分」と呼ばれる作業ズボンは災害防止の観点から使用を制限させていただきます

- ・ 但し同じロング8分であっても履く人の体型によっては短くもなりますので、一概に8分全て禁止とも出来ませんよって

「くるぶしの隠れない長さ」

で使用して下さい。



熟練のプロフェッショナルは作業性と安全性にこだわります



# 〇〇〇〇〇「安全ニュース」

## 今年も熱中症から身を守ろう

★ 平成23年度の死亡者 建設業では7名

### あなたは熱中症対策どうしてますか？

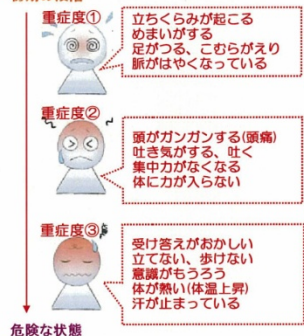
再確認！「熱中症」ってなんだ？

暑い場所では人間は汗をかくことで、自らの体温を調節していますが、かいた汗の分だけ「水分」と「塩分」が体から失われている訳ですから、補給しないでいると体の中の水分と塩分の濃度のバランスが崩れて「内臓」や「脳」が正常な働きが出来なくなり、意識や体に異常が出てくるようになります→これが「熱中症」さらに進むと、体に溜まった熱は自律神経を狂わせ、ますます体温のコントロールが出来なくなっていくまで体温を下げるための応急処置をしないうれば、そのまま症状が進み命に関わるようになります。

「熱中症」どうすれば防げる？ 【基本は⇒水分補給＋塩分補給＋休憩】

### ＋ 症状が進む前に水分・塩分・休憩をとって体に溜まった熱と疲労を冷ますこと 症状が軽いうちにちゃんと処置をすればそれ以上悪くはなりません

初期の段階



#### ＋ 応急処置の方法

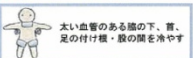
・塩飴、ホカリエット、食塩水(500ccに塩タ1錠)を摂って涼しい場所や日陰で休憩をとりましょう  
※筋肉がつかないのは塩分不足から起こる症状です

#### ＋ 応急処置の方法

・足を高くして涼しいところに寝かせ、水分と塩分の補給を行います  
ただし症状が進んで、口から飲めない(吐く)場合は現場で処置ができない状態なので、速やかに病院へ搬送し治療(点滴等)が必要ですので  
※症状が回復しにくい状態なので、絶対に一人で休ませないで下さい

#### ＋ 応急処置の方法

・意識が無い状態であれば救急車で病院へ搬送するほかありません  
救急車が到着するまでのあいだも水や水で体を冷やし続ける必要があります  
(同時に扇風機で風を当てること)



### ★ 《水・塩・休憩》に加えて熱中症対策用品も活用してください

・後頭部に直射日光を当てないことが熱中症防止に効果があることがわかっています  
右の写真のようなヘルメットに取り付ける日除け(1ヶ800円程度)が各社から販売されています。保冷材を入れるタイプや気化熱で冷やすタイプなど様々ありますがそれぞれ「使用感に良い悪い」があるので、お問合せは安全部まで。

### ★ しかし、それらの対策を取ったとしても熱中症に罹りやすい人がいます

- ⇒胃腸の具合が悪い人
- ⇒朝食食べない(食べれなかった)人
- ⇒寝不足の人
- ⇒現場経験1年目の人
- ⇒水分補給や休憩をしたくても上司に気兼ねして言えない人
- ⇒汗をかかないや水分を摂らないようにしている人
- ⇒美味しい晩酌のために、3時すぎると水分補給をカットする人

※注意！これらの人から始末を悪くしないこと

Q & A 皆さんからいただいた、現場における安全管理の疑問についてお答えするコーナーです

Q 熱中症対策で、汗をかき前に水分を摂れといわれますが、飲んだ水が吸収されるまで何分かかりますか？

A 水分が腸で吸収されるまでどんなに早くても30分かかります。ということは、休憩のはじめに飲んでおかないと、休憩時間が終わってもまだ体に水分が補給されていないため、水分不足のまま作業に戻ることになりますので、早めのごまめな水分補給と、十分な休憩を心がけてください

## ＋全国労働衛生週間

とりかえしのつかない職業病を防ごう

本週間 10月1日～7日、準備期間 9月1日～30日

現場では避けておれない「有害業務」から起こる「職業病」対策を講じなければ、知らず知らずのうちに自分の体が病に蝕まれることになります。

労働衛生週間の目的は、これらの職業病から自分の身を守るため予防方法についてあらためて確認し、実行するための活動です。

### 特に！

アーク溶接作業、研削砥石の使用などの「粉じん作業」は、今年H24年の4月に規則が改正され、屋内・屋外に関係なく作業には「防じんマスク」の使用が義務付けられました⇒「職業病」のなかでも治療が困難で深刻といえる「じん肺」から身を守るために短時間の作業であっても防じんマスク(国家検定品)を必ず使用しましょう。



## 9月、10月は 蜂の攻撃性が強くなる季節

猛暑の夏はスズメバチの発生数が多くなると言われています。

※ スズメバチから身を守るために下記のことにご注意ください

- ① スズメバチは黒い色の動くものを狙って攻撃する習性があります。黒、茶、紺などの濃い色を身につけない事
- ② スズメバチは横の動きに反応する習性があります。手で払いのけたり、ひらひらする物を身につけない事
- ③ ハチは攻撃されるとフェロモンを分泌して仲間を呼びます！ うかつに叩き落としたりしないこと(足で踏むのは×、深く埋める、川に流す、焼くなど徹底してあたって下さい、応援部隊の総攻撃を受けるらしいです)

刺されてしまったら ⇒ ハチの毒は水溶性ですので、すぐに水で傷口を洗うこと。塗り薬はステロイド系が効果あり。(昔から言われていた「アンモニア」は実は効果が無いのだそうです)

※ ハチに刺されて命を落とす事は、その毒によるものではなく人間自身のアレルギー反応が原因といわれています。そのため、人によっては1度ハチに刺されると体質が変化して、次に刺されたとき命に関わる危険がある場合もあります。ハチに刺されてしまった場合、大事を取って医者に行く事をお勧めします。



「キイロスズメバチ」

飛んでくる蜂に対しては下のような対策もあります。飛来する数が多くて困っている場合は現場に用意しておいてはどうでしょう (巣の駆除はプロに頼みましょう)

**蜂・虻専用の殺虫剤**  
効きます！ 但しアシナガバチや小型のスズメバチ程度までのようでおオスズメバチには右の強力版を  
市価700円程度

**スズメバチ用殺虫剤**  
とても良く効きます！  
キイロスズメバチ・オオスズメバチの駆除用につくられた強力版です  
市価1500円程度

蜂をおびき寄せる罠です(手作り)  
キャップ  
ラベルをはがす

**スズメバチの誘引捕殺器(ペットボトル製)**  
罠に開けた穴の径と誘引液(発酵した日本酒)のブレンド比がポイントです  
山間地の現場で実績があったと砂防の情報誌に掲載していました

日本酒	180cc
酢	60cc
砂糖	75g
蜂蜜	18cc

Q & A 皆さんからいただいた、現場における安全管理の疑問についてお答えするコーナーです

Q 刺された毒を吸引する器具「ポイズンリムーバー」とはどんなもの？

A 注射器の逆の作用で、体内にある毒を吸引するのがポイズンリムーバーです  
写真のように刺された箇所を押し付けレバーを引き上げると、負圧で吸引される仕組み  
吸引した後は、傷口を水(出来れば石鹸使用)で念入り洗い流すと効果があります  
但し、刺されて2分以内でなければ効果が薄いため、すぐ使用できる備えが必要です





# 〇〇〇〇〇「安全ブ(部)ログ」

## 新発田建設 安全ブ(部)ログ

建設現場に危険はつきもの  
だからといって怪我のひとつやふたつは仕方が無い  
というわけにはいきません

より安心して働ける事故のない現場をつくるために  
みなさんの現場では怪我事故を防ぐためのさまざまな  
配慮を工夫を凝らして実施されています  
安全担当として毎日現場に覗かせてもらってる立場で  
その工夫を紹介していきたいと思います

● 検索ボックス

検索

Y!ウェブ  記事

<< 2012年01月 >>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	<a href="#">12</a>	<a href="#">13</a>	14
15	16	17	<a href="#">18</a>	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				


### [最新自動車保険ランキング](#)

自動車保険の人気ランキング  
をご紹介します！自動車保険が簡単  
にわかる！

[oshare-styles.org](http://oshare-styles.org)

- 12 [次の10件>>](#)

2012年01月18日

 雪国でも有効



道路の路肩に仮設で設置する標識も  
最近幅の狭いタイプが出てるんですね

広い路肩の現場ばかりじゃないですからね  
作り手も考えたものですね

# 「安全教育資料」

工具の正しい使用法

## 水中ポンプのゴミ詰まりに

詰まり防止にザル



詰まり防止にカゴ



砂やゴミが詰まってポンプが止まり その除去に無駄な時間を費やされてる光景は結構目にしますね。

しかも掘削溝中は危険箇所、極力立ち入るべきではないところであります。そんな詰まりの対策に「ザルとカゴ」、なんだそんなものというなかれ、一番簡単かつ確実な対策だと思います。

また、水中ポンプといえば、当然 水気・湿気のある場所で使うもの。感電の心配が常につきまとう道具ですので、感電対策は特に念入りに

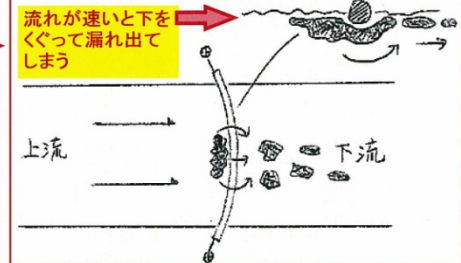
この写真のように、切れたりヒビの入ったキャブタイヤケーブルをテープで被覆して使ってるのを良く見ますがこのようなテーピングでは防水効果はありませんし、なにしろコードですから曲げればテープに隙間があきます。自己融着する「ブチルゴムテープ」など専用の被覆材を使う必要があります。(もしくはコード自体の交換)



機械工具安全対策「漏油事故」

## 河川でのオイルフェンスの張り方

河川の流に対して直角にオイルフェンスを張った場合

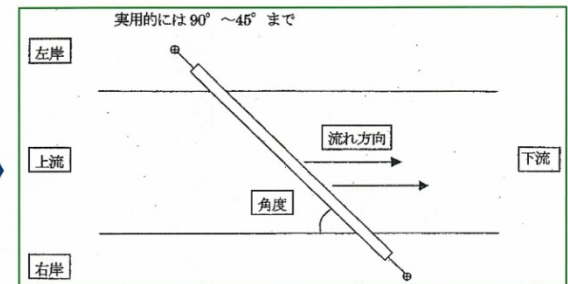


流れが速いと油は中央に集まり下をくぐって漏れ出てしまう  
※しかも中央に集まった油は回収出来ない

オイルフェンスに角度をつけて張ることで流速に対応できます

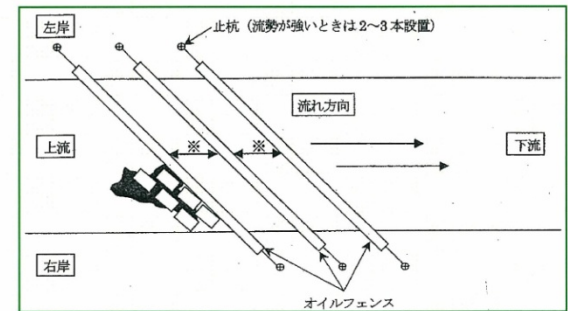
### 流速と張る角度の目安

流速	角度
0.3m/秒	90°
0.31m/秒	75°
0.35m/秒	60°
0.43m/秒	45°
0.60m/秒	30°



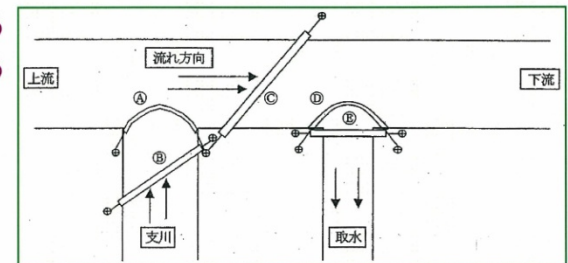
さらに流れが速い  
漏油の量が多い

そんな場合は  
オイルフェンスの本数を増やします



支川から本流に流れ出る  
本流から支川に流れ出る

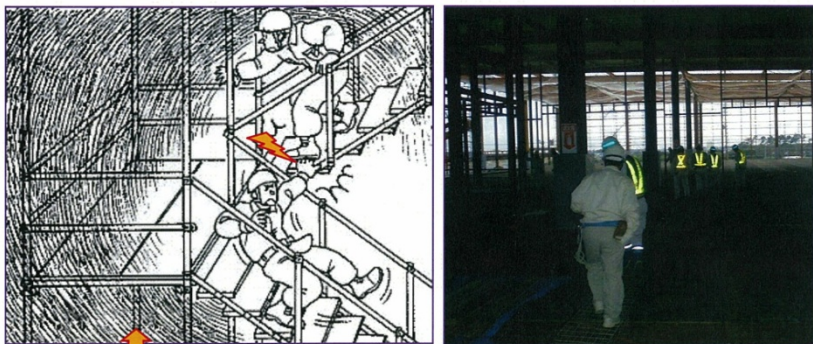
そんな場合は  
図のような張り方で流出を食い止めます





## 自分の手元(足元)は自分で照らせ

現場内、暗い通路は怪我のもと



↑ 通路が暗くて先に降りてる同僚の手を踏んだ

通路の照明確保は元請けの責任です、通路は明るく！

しかし、通路は明るくても自分の手元はどうですか？  
夕暮れが早い時期、外は雨、あるいは鉛色の空の下  
足場には養生シートでなおさら真っ暗、見えない危険

自分が作業する場所の明るさ確保は自分の責任です  
投光器も不可欠ですが、それでも足りないときは↓



### LEDヘッドライト

ひと昔前のヘルメットに付けるヘッドライトなんてせいぜい麦球ですから明るさも大したことなくて、電池もあつという間になくなってしまつて、とてもじゃないけど我々の仕事には使えない代物でしたが、現代の高照度LEDなら明るさも電池の持ちも格段の違いこれなら“使いものになります” プロ仕様のヘッドライトでいつでも安全な仕事を！

「安全」は、誰か特定の人のもの

「安全」は、めんどくさい

「安全」は、難しくてわからない

「安全」は、できれば関わりたくない

「安全」は、“上の人”の仕事

「安全」は、自分には必要ない

そこからがスタートだと思います

誰に言われなくとも、徐々に

習慣になり、あたりまえになり

それが万が一のとき身を助ける

そのためには、納得して、理解して

「安全」を「道具」のひとつとして

使いこなしてもらうことが不可欠です

そのひとつの例として、ご参考に。



# 安全情報誌に掲載されました

平成24年6月1日発行（毎月1回1日発行）第37巻第6号通巻677号 昭和2年1月8日第3種郵便物認可 ISSN0289-4864

雇用管理責任者必携

## 建設労務安全

◆ 全国安全週間準備期間特集 ◆

### われら“あんぜんプロジェクト” ～メンバー企業の取組み～

● 好評連載 ●

災害予測訓練シート 建設災害研究会 高水健一朗  
 災害事例とリスクアセスメント 労働安全コンサルタント 浮田 義明  
 こころと身体を元気にするストレッチ体操 健康運動指導士 篠原 慶朗

労働調査会セミナー情報【札幌・仙台・福岡会場】（巻末41～43頁）

バックナンバーを閲覧できます!!  
<http://kensetsu.chosakai.ne.jp/>

会員には、チェックリスト・作業標準などの各種資料の提供ならびに安全衛生関係の相談を無料で実施致します。

問い合わせ先：  
 03-5980-4900  
 （無料労務相談室）まで  
 「相談（キーワード）」と「ユーザーID」をお忘れなく

2012  
 6

労働調査会



### 安全ルール

～ 定積材、丁渡材の釘じまいを徹底すること ～



いすゞ建設が徹底しています

釘じまいは、転落等の原因となります。足場板を固定防止のために、釘禁止材料が必ず釘を刺すようにしてください。

作業中に、釘をついた材料を足場に落とすことで発生する事故は、釘じまいで発生する事故よりも多発しています。

### 安全ニュース

#### ◆ 全国労働衛生週間 ◆

本誌 10月1日～7日、専断期間 9月18日～30日

◆ 10月1日～7日 ◆

◆ 10月1日 ◆

◆ 10月2日 ◆

◆ 10月3日 ◆

◆ 10月4日 ◆

◆ 10月5日 ◆

◆ 10月6日 ◆

◆ 10月7日 ◆

## わかりやすく、納得して取り組める安全活動の定着を目指して 新発田建設株式会社（本社・新潟県新発田市）の取組み

昨年、国交省北陸地方整備局より安全管理優良受注者としても表彰されている新発田建設株式会社（渡辺明紀社長）では、「現場に携わる全ての人がわかりやすく納得して取り組める安全活動の定着」をテーマに、災害ゼロを継続させるための「事故・災害が起らない仕組み」の構築に、ホームページ（以下、HP）を活用しながら取り組んでいる。HP上では、大きく分けて以下の4つの安全活動を展開している。

- ① ルールの「見える化」  
 同社独自で災害防止に役立つ安全ルールを策定し、各ルールをPDFデータ等でシート化し、同社HPから協力会社等がダウンロードできるようにしている。
- ② 「安全ニュース」の公開  
 季節や法改正に合わせて、災害防止ポイントをニュース形式で周知しており、これも同社HPからダウンロードできる。
- ③ 「安全書類」（協力会社向け）の公開  
 安全衛生遵守事項をはじめ、日報や報

告書等の書類フォーマットデータもHP上に公開されており、協力会社がダウンロードして使用できる。このフォーマットを使用してもらうことにより、同社が協力会社に確認してほしい項目が抜ける心配もなくなる。

③ 「安全ブ（部）ログ」の更新  
 安全対策の好事例や工夫を安全担当者が現場巡回の際に吸い上げ、ブログにて関係各位に周知・紹介している。閲覧は会員制となっているが、誰でもメールにて閲覧申込みができる。

基本的にはどの資料についてもイラストや写真を使用し、新人から熟練技術者まで皆が周知できるようにまとめている。また、現場に掲示した際に読みやすいよう1テーマ1枚に収めてあるのもポイントだ。掲示場所もお弁当の献立表の隣など、日常的に目が向く場所に掲示するなど、「安全をいつもそばに」感じられる工夫が光る。新発田建設株式会社ホームページ（<http://www.shibaken.co.jp/>）