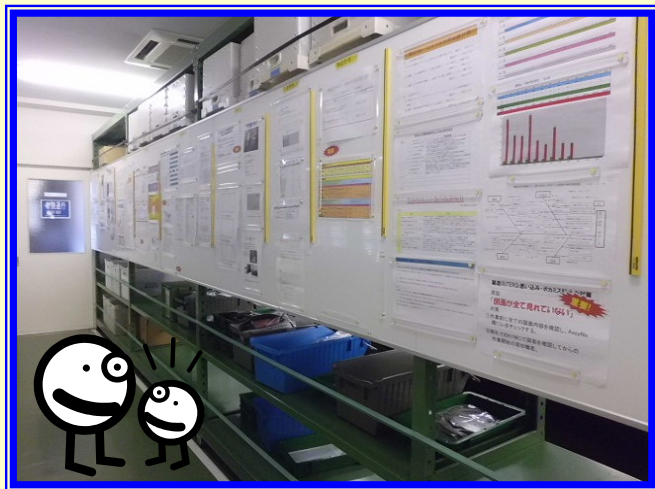


安全衛生活動の見える化

通路・食堂に
安全衛生掲示物



メンタルヘルス 相談窓口

メンタルの悩み
誰か聞いて
くれないかな

職場における
腰痛予防
対策指針が改訂
されました

そんな時には・・・下記に相談を・・・

このころの健康相談ダイヤル	受付時間
0570-064-556	24時間受付
055-254-8644	月～金 8:00～12:00、12:30～18:00
055-221-4243	月～金 8:00～12:00、12:30～18:00
03-6687-7830	月～金 8:00～12:00、12:30～18:00

腰痛対策

今日からはじめる 腰痛対策

正しい姿勢で生きていきましょう

立つ姿勢
座る姿勢
重い荷物を持つ姿勢

腰痛予防に効果的ストレッチ

復職支援プログラム

ココロの悩み・・・
気づき～
復職まで

復職支援プログラムの流れ

1. 相談・相談窓口
2. 相談内容の整理
3. 相談内容の整理
4. 相談内容の整理