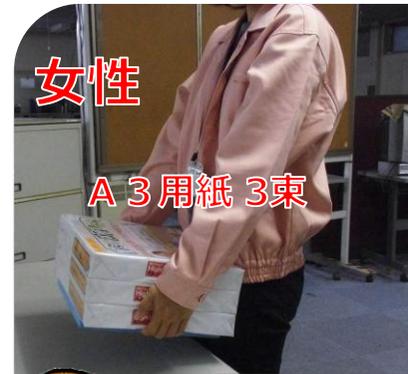


重量制限の見える化と体感教育で腰痛予防を！

実際に持つことで、重さを体で覚え
腰痛予防を心がける！

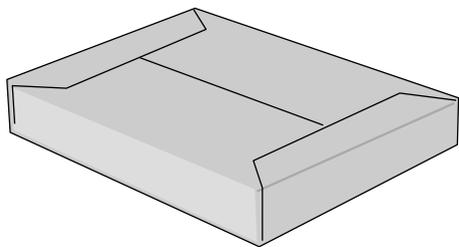


男性は20kg未満！
持ち方も注意だよ！



女性は12kg未満ね！
以外に重いな～

A3のコピー用紙を使った重量体感！
どの職場でも体感できるよ！



A3のコピー用紙は500枚で約4kg
事務所でもすぐに手配ができるもので教育です。

台車に重量制限表示をして
基準の見える化！

