

材 料

搬出

I区スパンネット(床材)

I区東壁

14 15 16 17

材置き

### 本日のWBGT値予報

熱中症警戒レベル WBGT値 **31**

**危険** **警戒**  
**厳重警戒** **注意**

### 本日の天気予報

天気   最高気温 **34°C**

#### 熱中症を予防しよう!

熱中症の予防・発見をとりましょ!

1. こまめに水分・塩分をとりましょ!

2. 直射日光は避けましょ!

3. 服装を十分とり換えて暑さを防ぎましょ!

4. 作業時には健康状況をチェックしましょ!

5. 体調は風通しのよい涼しい場所でとりましょ!

おかしかったら、**病院へ!**  
様子を見るのは**命取り**

#### 熱中症を防ごう

##### 暑くなったら要注意!

1. こまめに水分・塩分をとりましょ!

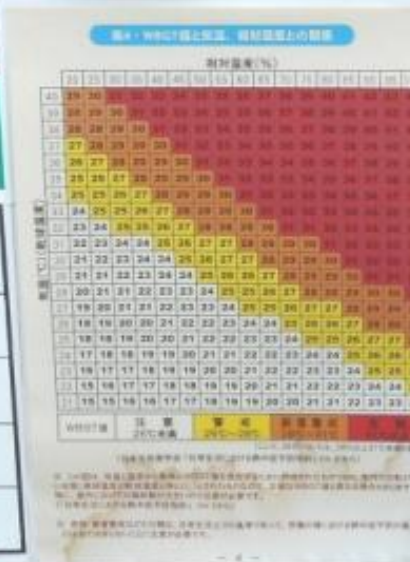
2. 直射日光は避けましょ!

3. 服装を十分とり換えて暑さを防ぎましょ!

4. 作業時には健康状況をチェックしましょ!

5. 体調は風通しのよい涼しい場所でとりましょ!

おかしかったら、**病院へ!**  
様子を見るのは**命取り**



#### 熱中症の危険度

WBGT値 (°C) に対する危険度 (%)

WBGT値 20°C未満 20°C~25°C

WBGT値 25°C~30°C 30°C~35°C 35°C以上

WBGT値 20°C未満 20°C~25°C 25°C~30°C 30°C~35°C 35°C以上

WBGT値 20°C未満 20°C~25°C 25°C~30°C 30°C~35°C 35°C以上

### 玉掛け作業の基本 3・3・3運動

#### 玉掛け時 3・3・3運動

玉掛けして**3秒**確認 → 玉掛けヨシ!

玉掛けして**3秒以上**確認  
玉掛けして3秒以上確認  
玉掛けして3秒以上確認

玉掛けして**30cm**で停止 → 地切りヨシ!

玉掛けして30cmで停止  
玉掛けして30cmで停止  
玉掛けして30cmで停止

巻上げ合図は**3m**離れて → 巻上げヨシ!

玉掛け合図は3m以上離れた場所  
玉掛け合図は3m以上離れた場所  
玉掛け合図は3m以上離れた場所

### 玉掛け作業の基本 3・3・3運動

#### 玉掛け時 3・3・3運動

玉掛け前に**3秒**確認 → 玉掛けヨシ!

玉掛け前に3秒確認  
玉掛け前に3秒確認  
玉掛け前に3秒確認

玉掛けして、巻上げ**30cm**で停止 → 地切りヨシ!

玉掛けして、巻上げ30cmで停止  
玉掛けして、巻上げ30cmで停止  
玉掛けして、巻上げ30cmで停止

巻上げ**3m**以上で確認物確認 → 巻上げヨシ!

玉掛け合図は3m以上離れた場所  
玉掛け合図は3m以上離れた場所  
玉掛け合図は3m以上離れた場所

#### 立ち昇

立ち昇り作業の危険性

立ち昇り作業の危険性

立ち昇り作業の危険性