

「見える」安全活動コンクール

オリジナル動画によるラジオ体操の見える化



ラジオ体操動画

若手の作業所員が中心となり、ラジオ体操のオリジナル動画を作成する。

ラジオ体操時には、スクリーンの動画を見ながら体操を行うことで、視覚的に正しい姿勢を理解して体操を行うことができる。



スクリーン

ラジオ体操時