

作業環境管理で熱中症を防ごう！

<警告⇒熱中症は命を落とす！！>

会社名： _____

月 日 () 作業責任者： _____

測定時間	項目	WB GT 温度 (°C)	気温 (°C)	湿度 (%)	作業時間	休憩時間	給水記録(ml)											
							氏名	例										
☐朝食を食べたか○×で記入する。							朝食	○										
☐睡眠時間を記入する							睡眠時間	8H										
☐前日に飲酒を行ったか○×で記入する							飲酒	○										
☐作業前に飲料水を飲んだか記入する							水分種類	ポカリ										
							摂取量	200ml										
時	分				: ~ :	: ~ :	水分量 ※休憩毎に記入	種類										
								量										
時	分				: ~ :	: ~ :		種類										
								量										
時	分				: ~ :	: ~ :		種類										
								量										
時	分				: ~ :	: ~ :		種類										
								量										
時	分				: ~ :	: ~ :		種類										
								量										
時	分				: ~ :	: ~ :		種類										
								量										

※環境に応じて、作業時間・休憩時間は工事責任者が判断するように。

※作業前に水分補給。作業中は時間を決め20分～30分おきに水分補給。喉が渴いてきた時には熱中症のなり始め。