

タイミング

- 外から入ってきた時
- トイレ後
- おう吐物処理後

ハンドソープ

イソジン
1プッシュ

■作業開始前

ハンドソープ

アルコール

ポイント

- ①マニュアルを見る
- ②洗うところを意識する
- ③よくすすぐ

手洗いの方法

1 よく泡立てる



石けんをつけ、
手のひらをよくこする

2 10回ずつ



手の甲と手のひらを
こすりあわせる

3 10回ずつ



5本の指先・爪の間を
念入りにこする

4 10回ずつ



指の間を洗う
組替えてもう1度洗う

5 5回ずつ



親指と手のひらを
ねじり洗いのする

6 5回ずつ



手首を
回しながら洗う

すすぎは半分以上の回数で行う



意識して洗う部位