

現場オリジナル腰痛予防ヨガDVDによる腰痛対策の『見える化』

朝礼時に使用しているプロジェクターを活用し、休憩時間後にヨガの映像を放映し、ヨガによる腰痛防止対策の見える化を行った。映像は10:30、13:00、15:30の3回放映を行った。映像は10分程度なので、休憩明けのウォーミングアップにもなり、非常に好評だった。
ヨガの映像は、ヨガ講師の方に作業所に来ていただいて撮影した現場オリジナルのもので、老若男女問わず靴を履いたまま行える様に考慮したものとなっている。



当作業所では、定期的にヨガ講習会を開催しており、腰痛防止にたっただけでなく、作業員と所員の結束を深める場ともなった。

