

■タイトル 重量物運搬時の正しい持ち方と悪い持ち方

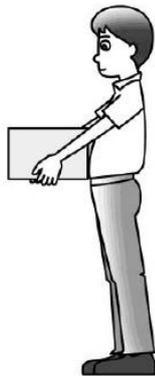
■概要 重量物持ち上げ時の正しい姿勢を見てすぐにわかるようMM化した。



好ましい姿勢



好ましくない姿勢



好ましい姿勢



好ましくない姿勢

同じ重量の物でも持ち上げ方や持ち上げ時の姿勢によって腰への負荷が変わってきます。正しい姿勢でしっかり持ち、腰への負担を減らしましょう！

【アピールポイント】（特徴、効果など自由に記載下さい。）

工場内では原料の仕込み等の作業で重量物を持ち上げたり運んだりすることが多い。一回の作業で何10袋も仕込むため、その分腰への負担が大きくなる。正しい姿勢で持つことで少しでも腰への負担を減らせるよう注意喚起として見える化を行った。