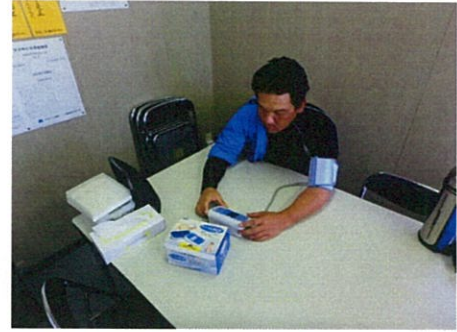




### 対策 3 個々の体調のチェック

毎朝KYミーティング時に下記健康管理表にてチェックを行った。  
また、必要に応じて血圧の測定も行った。

健康管理簿										
協力会社名										七番組・安全協力会
月			日			月			日	
<small>熱中症は、睡眠不足、体調不良などで発生するおそれがあるとされています。 また、近視風入れの作業など暑熱下の作業に慣れていない作業者に発生することが多く、特に注意が必要です。</small>										
確認項目	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名
1 朝、食欲はありましたか。										
2 睡眠不足でないですか。										
3 動悸、脈の乱れはないですか。										
4 頭痛、めまいはないですか。										
5 下痢や吐き気はないですか。										
6 身体がだるくないですか。										
7 深夜まで飲酒をしませんしたか。										
8 血圧に異常はないですか。										
<small>※チェック項目に○、×、△を記入して下さい。なお、×、△の方がいる場合、確認者より現場所長まで申し出て下さい。</small>										
サイン欄										
確認者氏名 (職長)										



血圧測定状況

健康管理簿

### 対策 4 WBGT値の把握

WBGT値を測定し、把握することにより熱中症のリスクを客観的に判断しました。



WBGT値測定状況



WBGT熱中症予防情報



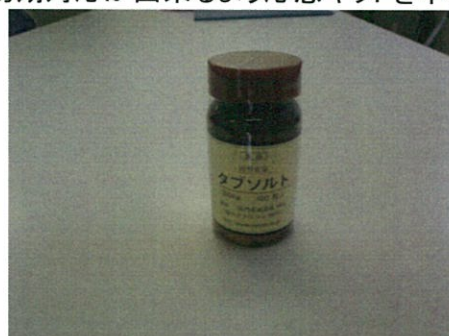
WBGT値チェック表



- 対策 5 塩分摂取の励行・応急キットの完備  
下記商品を現場に常備し、作業員の塩分摂取に努めました。  
また、熱中症の症状が見られた場合、初期対応が出来るよう応急キットを準備しました。



熱中飴



タブソルト



熱中対策応急キット

- 対策 6 休憩を多めにとる  
こまめに休憩を取り、水分の補給に努めました。

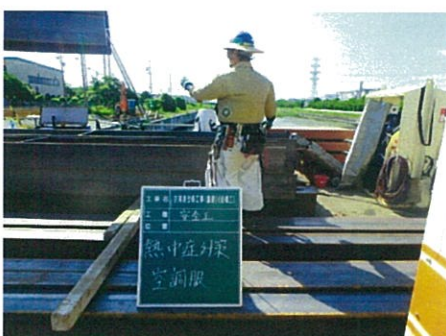


休憩状況



クーラーボックス

- 対策 7 体温の上昇を抑える  
作業状況に応じて、空調服の着用を勧めている。



空調服