

熱中症根絶宣言!!

先手管理で確実に暑い夏をのりきろう!

安全部長の
思いこみ...

要因別による熱中症の未然防止について

四季のはっきりとした我が国の気候においては、気温の高い夏期に熱中症の発生が集中しています。
今までの経験から、「要因別による具体的な未然防止について」とし、熱中症の先手管理の一助となれば幸いです。

	要因型	発生時間	原因	対策	処置
1	きのう 昨日のツケ型	午前	体調不良 前日の飲み過ぎ・夜遊び・寝不足 病気などによる体調不良	KST・健康KY KYCでの健康KYで健康状態を確認 顔色・口臭・眼球(白眼)の充血等	静か御前 体調不良者は静か御前(午前中静かにさせる) 無理して作業させると永久に静かになるかも?
2	ほっきょく 北極ハワイ型	都度	温度差 冷房を効かせた休憩所・車内と 猛暑の屋外を出入り過多	温度差調整 作業中の温湿度変化がわかるよう 温度計等の設置	室温調整 温度差を5度程度になるように調整する
3	ねったいさばく 熱帯砂漠型	都度	作業環境 高温・多湿の通気性も無い場所 での作業	環境改善 体温が42度以上になったとき、 人は生命を維持できない	日除け・通風 日除けや通風を良くする為の設備を設置 常に通風があるようにする
4	のみすけ さが 飲助の性型	午後	水分カット 美味しい晩酌を飲みたいが為 ノドをカラカラにする水分カット	水分補給 作業などの合間に水や塩分・ スポーツドリンクなどをとらせる	声かけ確認 汗が止まっている・ケイレン意識障害・高熱等 「熱中症」の症状がみられるかの声かけ確認

先手管理備品

- 塩 分... 梅干が良い(減塩梅干では不可)
錠剤は飲み過ぎによる胃炎に注意
- スポーツドリンク... スポーツドリンクのボトルを冷蔵庫に常備して
応急処置するときは水割り(1/2)で飲ませる
- 保 冷 剤... 小さめの物を数個冷蔵庫に常備して、応急処置
するときは、特に首筋・脇下・腿の付け根など
太い血管の上を冷やすのが効果的

先手管理

- 作業前のKST・健康KYでの確認
- 作業・休憩場所の把握
- 作業中の声かけ確認
・朝食・昼食での食欲
・全員でコップ一杯の水を飲んでから開始等

部下・仲間を思う
気遣いで
未然防止できる!!