

『飲んでますか！？』 ルール追加で一息リフレッシュ♪



<見える化①>

本日の熱中症情報の掲示
して**注意喚起!!**

※日本気象協会発表



予防処置
ルール

<見える化②>

水分摂取目安時間を指定
あえて**ルール化!**
一息リフレッシュタイムへ



あれ?
Cさん水分
摂ってる?

<見える化③>

飲んだらペットボトル型ゲージ
で**飲んだ量**に見える化♪



熱中症情報

多ヶ崎市

カントリー

9時	12時	15時	18時
厳重警戒	厳重警戒	厳重警戒	警戒



通常作業で問題ありません
クーラー、扇風機を利用しましょう
こまめに水分を補給しましょう
水分、塩分を補給し気分が悪い時は休息をとみましょう



2016年度夏季

<摂取時間目安>

10:00~10:30 250ml
12:00~12:40 250ml
15:00~15:30 250ml
17:00~17:30 250ml



あ!
飲むの
忘れてた!



【目的】水分補給のタイミングが喉がカラカラになってからから飲む事が多く、熱中症の危険性が高くなる。特別ルールを追加し、水分補給のタイミングと全員の飲んだ量の見える化をし、相互で呼びかけ合える風土をつくった。