

IV 熱中症を予防するための「見える化」



熱中症予防に関するポスターを計器室に掲示した。

作業現場に温湿度計を設置し、作業環境を視覚化した。

労働安全新聞

第2号

抜粋



熱中症対策は万全ですか？

- ▼ WBGT値（暑さ指数）の活用と冷房等による低減
- ▼ 休憩場所・定期的な休憩時間の確保
- ▼ 水分・塩分の定期的な摂取
- ▼ 健康状態の確認（作業前・作業中・作業後）
- ▼ 熱中症教育訓練
- ▼ 熱さへの順化



熱中症予防

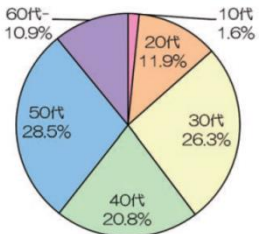
黒球がついている方が正確

WBGT計 (例)



年齢に関係なく熱中症への注意を

作業開始時は特に注意



1997年～2012年 合計312人

労働災害における熱中症による死者数、年代別

(提供：厚生労働省調べ)



労働災害における熱中症による死者数、作業開始からの経過日数 (提供：厚生労働省調べ)



クーレベスト等は深部体温を低下できないため過信しない