

# 腰痛予防のストレッチフィルムの巻き方

## 改善前

パレットに製品を積んだ後、荷崩れしないようにストレッチフィルムを巻いている。下の方を巻く際は、腰をかがめて無理な姿勢をとっていた。

## 改善後

高さを調節するため、下にパレットを2枚敷いた。その上に製品を載せてストレッチフィルムを巻くようにした。作業終了後は重ねたパレットから降ろす。



## 改善効果

高さを調節することで下の方まで巻きやすくなり、無理な姿勢での作業が改善された。足腰の負担が軽減された。