



熱中症予防安全5 ファイブ

- ・まず知ろう 熱中症のその怖さ けいわい
- ・ATKYで 気温と体調確認し
- ・水分塩分 失う前に補給しよう
- ・声掛けて 仲間の顔色確認し
- ・焦らずに 応急手当と報連相

熱中症3ポイント スリー

熱中症は「声掛け 塩分 体温調整」

体調声掛けヨシ!

ヨシ!

水分塩分補給ヨシ!

ヨシ!

休憩対策ヨシ!

ヨシ!