Ⅴ．メンタルヘルス不調を予防するための「見える化」

仕事のストレスを多く抱える*お父さんへの特効薬*「家族の支え。」

単身赴任の多いお父さんとお父さん不在の家族。ねぎらいと感謝の言葉はお互い形にし難いもの。
当支店の安全大会時に配布した

家族から働くお父さんへの　「わたしたちからの　通信簿」

家族への優しさとお仕事の頑張り度

の見える化

↓．安全大会で配布した
「わたしたちからの　通信簿」
と返信用葉書き

↑．安全大会で配布した9割以上が返信いただいた
「わたしたちからの　通信簿」

↑．返信いただいた「わたしたちからの　通信簿」の実際のコメント