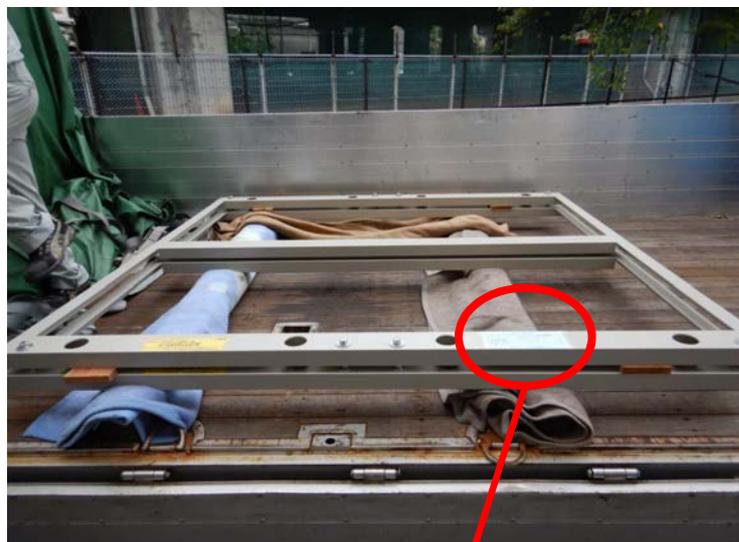
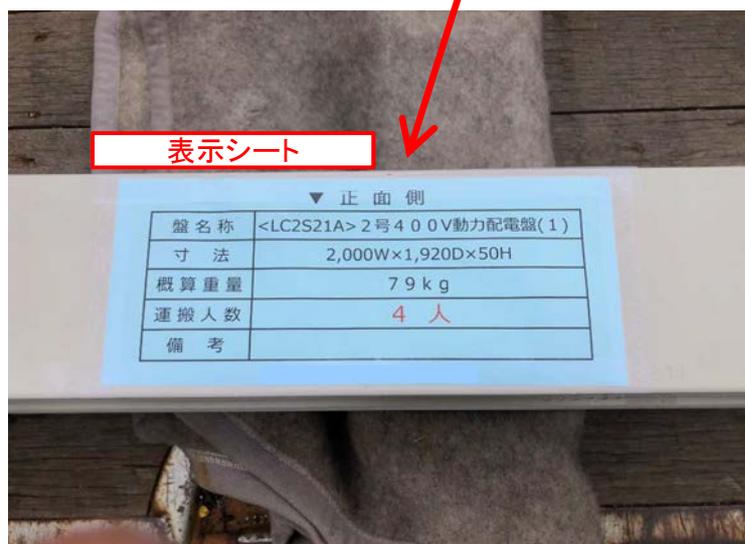


## 平成30年度「見える」安全活動コンクール

応募類型	Ⅱ. 腰痛を予防するための「見える化」
タイトル	重量物の人力運搬作業による腰痛防止対策



手順①  
車上での受入検査完了後に  
あらかじめ用意しておいた  
概算重量と運搬人数を記載  
した表示シートを貼り付ける



表示シートには搬入物の寸法  
概算重量、運搬人数を記載

※当該作業所で一番軽い体重の  
人の体重65kgの40%に若干の  
余裕をみて、一人あたりの運搬  
可能重量を25kgで算出



手順②  
表示シートの運搬人数をもとに  
運搬作業を実施