

. 通勤、仕事中の健康づくりや運動の「見える化」

万歩計1日の予定歩数達成 の「見える化」

健康保険組合の健康づくりとして1日1万歩を推奨しています。各自スマホにアプリを入れ1日万歩の目標達成のため画面とにらめっこして頑張っています。

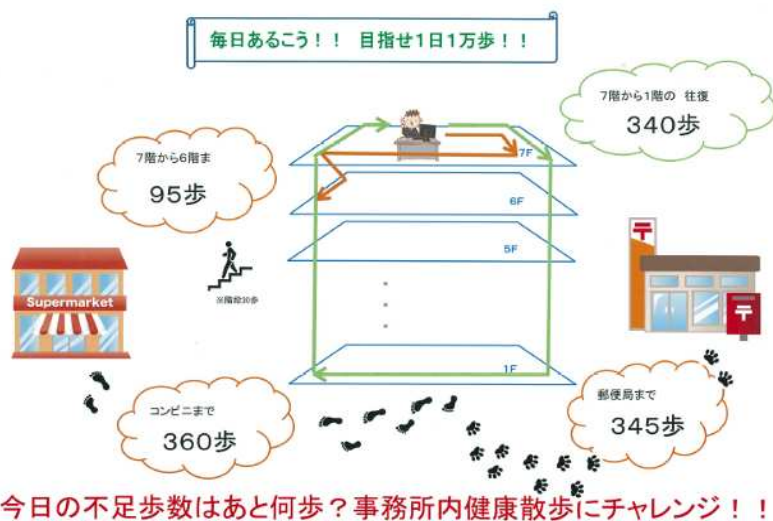


健康保険組合の健康づくりウォーキングチャレンジ



各自の万歩計スマホ画面

支店内勤務者は歩く歩数が一般的に少なく「今日まだ3千歩しか歩いてない。」などの声を多く聞きます。1階下の受付まで何歩、郵便局まで何歩、コンビニまで何歩と表示して1日1万歩の目標達成するために【あと歩数】が分かり目標達成の手助けとなっています。



掲示している 健康散歩チャレンジ



廊下・階段・エレベーター前に 健康散歩チャレンジを掲示