

# 運動！休憩！リフレッシュ！ 職場で健康づくりを応援

## • 仮眠設備



女性作業員用休憩所



折り畳みベッド



女性作業員用休憩所には、靴を脱いで横になれるスペースを確保。入口はオートロック式の電気錠を採用し、セキュリティ面も安心。

折り畳み式ベッドは様々な用途に対応。

- 休憩時間の仮眠
- 体調不良時の休養
- 宿直時の睡眠時間確保

## • 運動設備



エアロバイク

職員用休憩所にはエアロバイクを設置して、誰でも使用できる様にした。仕事の合間に運動不足の解消ができる環境を整備した。

## • 衛生設備



シャワールーム



ウォシュレット付きトイレ

男女別にシャワールームとウォシュレット付きトイレを整備した。日中現場で汗をかいた職員がそのまま出かけられる様に、アフターファイブを応援。