

転倒防止プロジェクト



転倒事故分析

2014年	2015年	2016年	2017年	2018年
転倒	転倒	転落	転倒	転倒

九州地区の労働災害は、2014年以降1件で推移、そのうち4件が転倒事故。転倒事故を無くすことが重要。

全社も含めた傾向分析実施

= 発生者は女性が多く、年齢は40代以上が多いことが分かる。

環境改善、個別指導両方に力を入れていくことにする。

個別指導は、対象者をピンポイントに絞る。

個別指導対象者の選定

転倒リスクチェックシート

氏名	[REDACTED]	
部署	福利物産センター	性別: <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
転倒危険因子チェック ※当てはまる項目全てに☑をつけて下さい		
<input checked="" type="checkbox"/>	過去1年で転んだことがある ※「はい」の方のみ下記の転倒回数とその時の状況をご記入下さい。 (転倒回数: / 回 状況: つまづいて転倒)	
<input checked="" type="checkbox"/>	転びそうになったり、つまづくことがある	
<input type="checkbox"/>	足または腰が痛む	
<input type="checkbox"/>	手足に動かしにくさがある	
<input type="checkbox"/>	目が見えにくい	
<input type="checkbox"/>	耳が聞こえにくい	
<input checked="" type="checkbox"/>	めまい、ふらつきがある	
<input checked="" type="checkbox"/>	悩み、ストレスが多い	
<input checked="" type="checkbox"/>	睡眠不足である	
<input type="checkbox"/>	毎日お酒を5種類以上飲んでいる	
身体的特性の質問項目 ※各質問に対して当てはまる回答に☑をつけて下さい。		
1.	人ごみの中、正面から来る人にぶつからず、よけて歩けますか <input type="checkbox"/> 自信がない <input type="checkbox"/> あまり自信がない <input type="checkbox"/> 人並み程度 <input type="checkbox"/> 少し自信がある <input type="checkbox"/> 自信がある	
2.	同年代に比べて体力に自信はありますか <input type="checkbox"/> 自信がない <input type="checkbox"/> あまり自信がない <input type="checkbox"/> 人並み程度 <input type="checkbox"/> 少し自信がある <input type="checkbox"/> 自信がある	
3.	突発的な事象に対する体の反応は素早いと思えますか <input type="checkbox"/> 素早くないと思う <input type="checkbox"/> あまり素早くないと思う <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> やや素早いと思う <input type="checkbox"/> 素早いと思う	
4.	歩行中、小さい段差に足を引っかけたとき、すぐに次の足が出ると思えますか <input type="checkbox"/> 自信がない <input type="checkbox"/> あまり自信がない <input type="checkbox"/> 少し自信がある <input type="checkbox"/> かなり自信がある <input type="checkbox"/> とても自信がある	
5.	片足で立ったまま靴下を履くことができますか <input type="checkbox"/> できないと思う <input type="checkbox"/> 最近やってないができないと思う <input type="checkbox"/> 最近やってないが何回かに1回はできると思う <input type="checkbox"/> 最近やってないができると思う <input type="checkbox"/> できると思う	
6.	一直線に引いたラインの上を、踵ぎ足歩行で簡単に歩くことができますか <input type="checkbox"/> 踵ぎ足歩行ができない <input type="checkbox"/> 踵ぎ足歩行はできるがラインからずれる <input type="checkbox"/> ゆっくりであればできる <input type="checkbox"/> 普通にできる <input type="checkbox"/> 簡単にできる	
7.	目を閉じて片足でどのくらい立つ自信がありますか <input type="checkbox"/> 10秒以内 <input checked="" type="checkbox"/> 20秒程度 <input type="checkbox"/> 40秒程度 <input type="checkbox"/> 1分程度 <input type="checkbox"/> それ以上	
8.	電車に乗って、つり革につかまらずどのくらい立っていられますか <input type="checkbox"/> 10秒以内 <input checked="" type="checkbox"/> 30秒程度 <input type="checkbox"/> 1分程度 <input type="checkbox"/> 2分程度 <input type="checkbox"/> 3分以上	
9.	目を開けて片足でどのくらい立つ自信がありますか <input type="checkbox"/> 15秒以内 <input type="checkbox"/> 30秒程度 <input type="checkbox"/> 1分程度 <input type="checkbox"/> 1分30秒程度 <input checked="" type="checkbox"/> 2分以上	

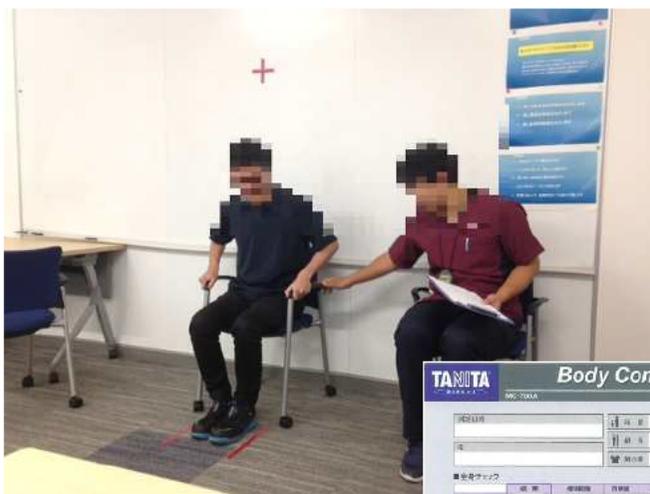
ご協力ありがとうございました。最後に記入漏れがないか確認をお願いします。

災害発生者の傾向を周知した上で、

- ①過去に転倒経験したことがある人
- ②中災防質問票 + 医学的に確認したい事項を組み合わせたチェックシートでの高得点者
- ③その他、希望者

に絞って、個別指導実施。
(リスク高者の『見える化』)

個別教育の実施



ウィークポイントを『見える化』
個別に必要な運動指導を
専門家からアドバイス
⇒半年後、1年後に再度、状態測定

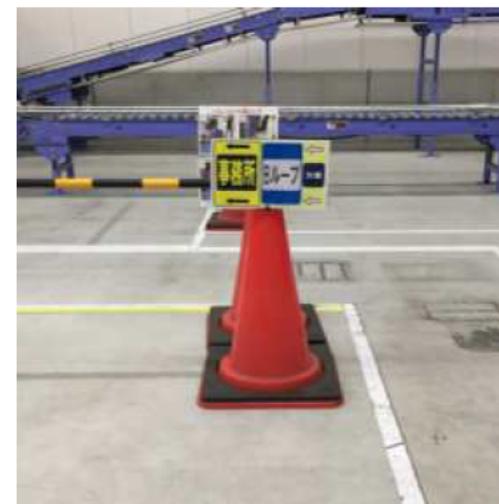
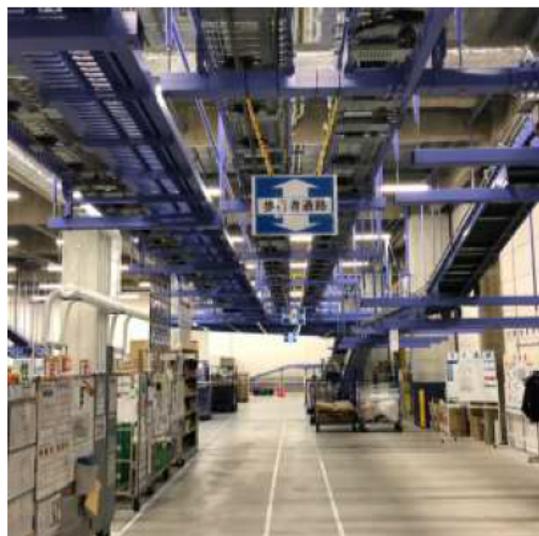
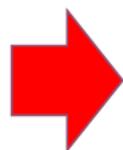


管理者向けの教育実施



日常的に、リーダーからの声掛け（指導）
各職場における効果的な準備運動の実施。

環境整備__5Sの徹底



床に表示している歩行者動線の表示
⇒天吊り型や三角コーンに表示
(劣化で躓くリスクを軽減)

転倒リスク簡易診断シートを用いて職場環境の転倒リスクを調査⇒ハザードマップの作成

転倒リスク簡易診断シート

【第1回調査】 *調査実施日を入力して下さい。平成31年2月16日

1 床が滑りやすい。よく濡れていることがある
箇所 ← *箇所数等を入力して下さい。

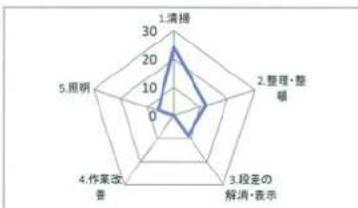
2 荷物や台車が無造作に置かれている。コードが通路を横断している。
 出入口付近・通路角 箇所 それ以外 箇所

3 床の凹凸や段差がある
 気づきやすい 箇所 気づきにくい 箇所

4 台車などを使わないで荷物の運搬を行う
 階段 作業数 それ以外 作業数

5 暗くて足下が見えづらい
 日常通行する 箇所 日常通行しない 箇所

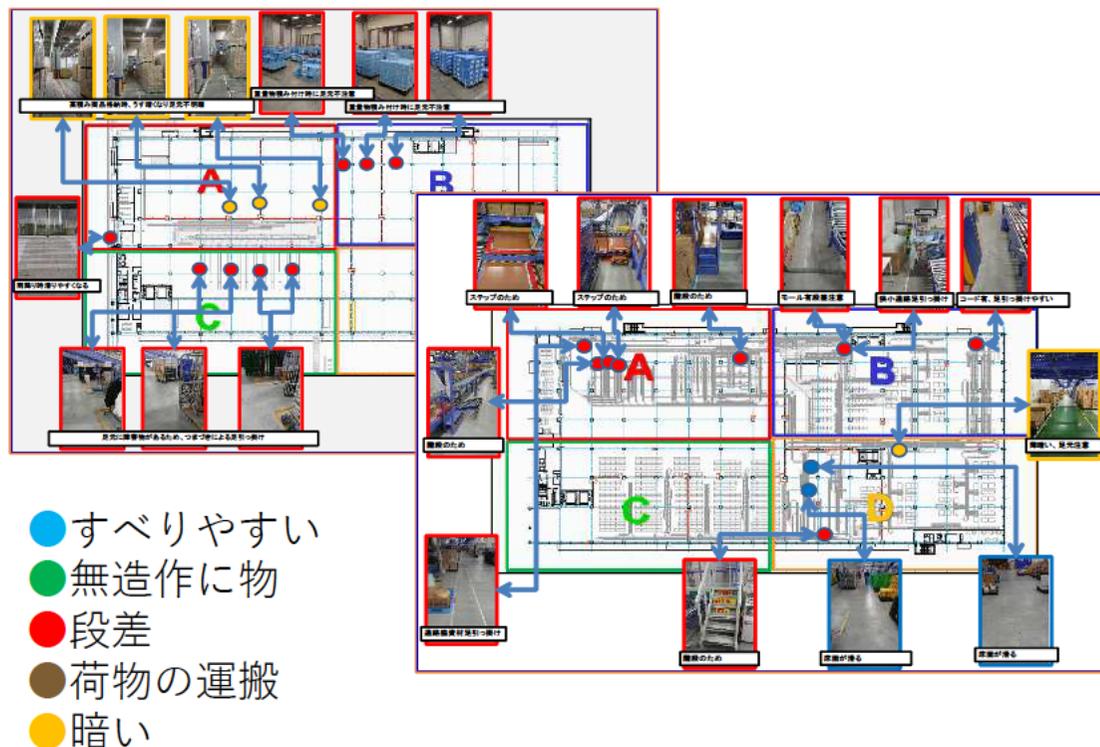
転倒事故のリスク(対策の必要度)



調査項目

1.清掃

対策を講じましょう。



危険個所を『見える化』

ハザードマップからの改善



歩くべき箇所を『見える化』



段差の高さを『見える化』

