腰痛実態調査アンケート結果（過去5年間の推移）

常にある					時々ある				
2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年
22.4%	15.8%	24.7%	22.7%	18.4%	48.7%	48.7%	41.6%	46.7%	49.4%

今はない					ない				
2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年
10.5%	15.8%	15.6%	14.7%	11.5%	18.4%	19.7%	18.2%	16.0%	20.7%

- 6割以上の職員が腰痛を持ちながら業務に当たっている
- 腰痛対策の継続により腰痛の悪化（増加）は見られない

腰痛予防体操の徹底

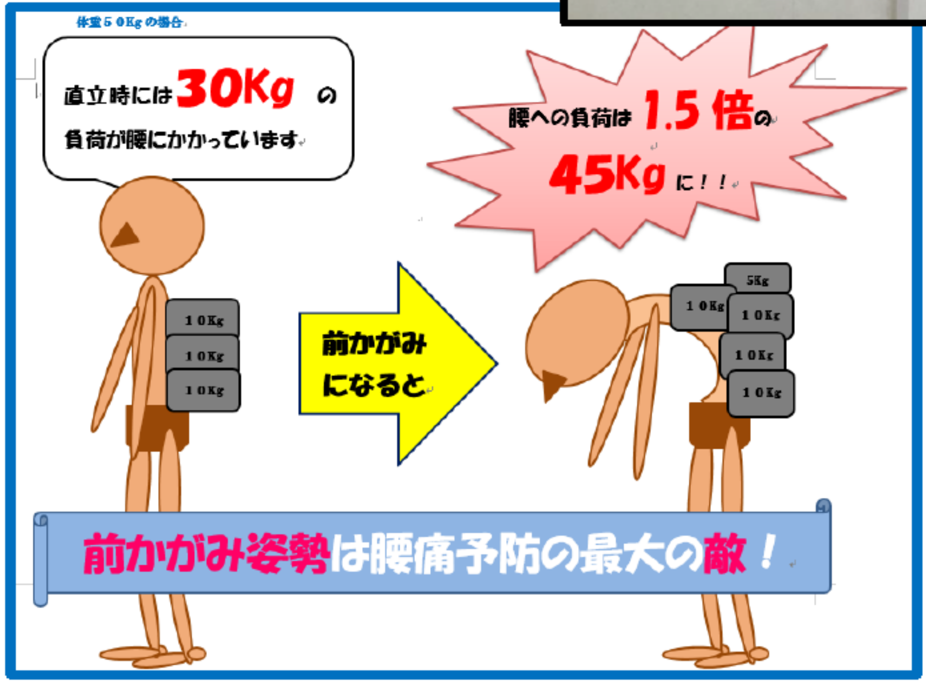
- 申し送り後のルーティーン

ポスターでの注意喚起

- 前かがみ動作後のルーティーン

- 滑りやすく、湿度の高い浴室内では特に注意が必要です！

ポスターでの注意喚起



- 特殊浴室前廊下

福祉機器の活用　～持ち上げない介助～

◉ 車椅子からトイレへ

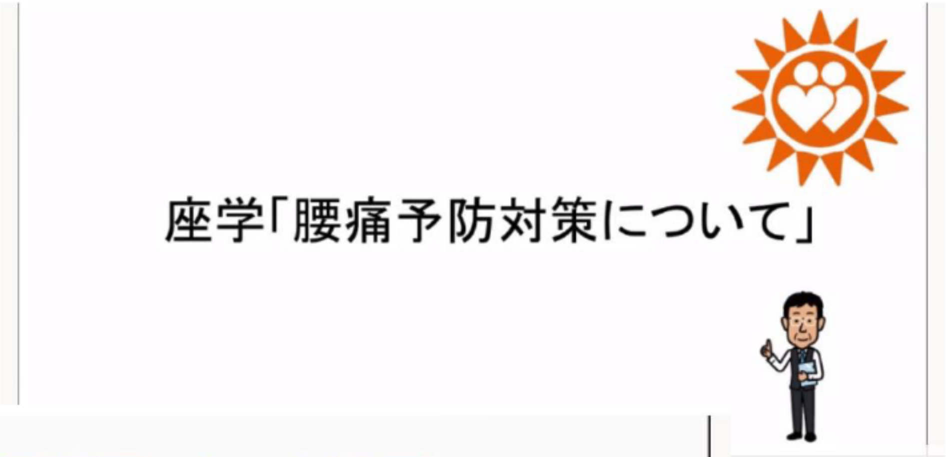
◉ ベッドからの離床

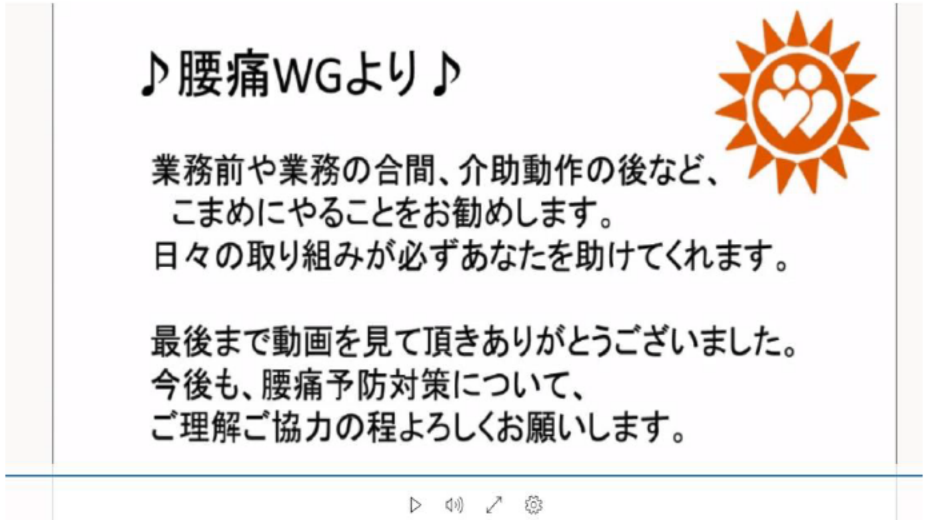
腰痛危険度チェック＆ストレッチ方法の紹介

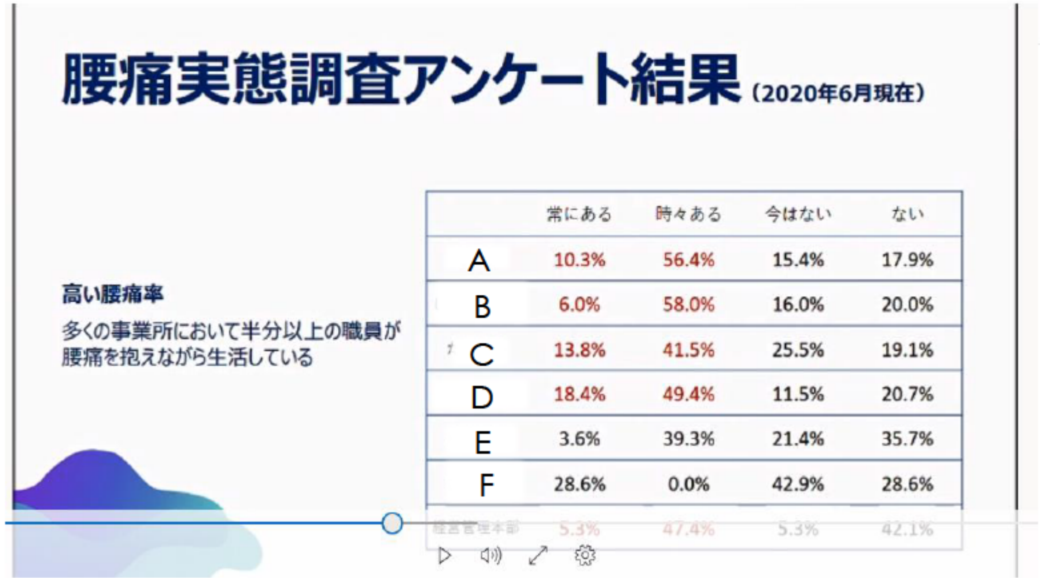
腰痛危険度を自己
診断し自分に必要
なストレッチをチェック

- リハビリ室

教育 - 腰痛対策DVDの作成







腰痛実態調査アンケート結果 (2020年6月現在)

高い腰痛率

多くの事業所において半分以上の職員が腰痛を抱えながら生活している

	常にある	時々ある	今はない	ない
A	10.3%	56.4%	15.4%	17.9%
B	6.0%	58.0%	16.0%	20.0%
C	13.8%	41.5%	25.5%	19.1%
D	18.4%	49.4%	11.5%	20.7%
E	3.6%	39.3%	21.4%	35.7%
F	28.6%	0.0%	42.9%	28.6%
経営管理本部	5.3%	47.4%	5.3%	42.1%