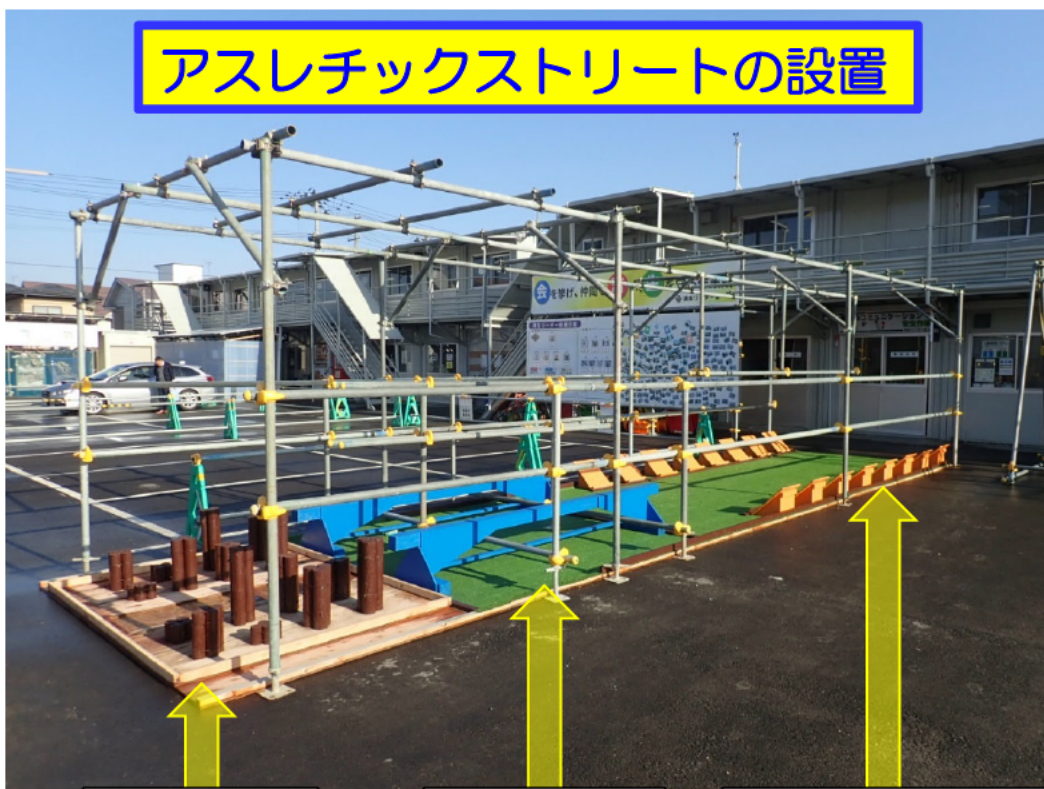


アスレチックストリートの設置



膝を上げて
体幹訓練

体幹ゾーン



足元注意で
体調確認

バランスゾーン



しっかり伸ばして
怪我防止

ストレッチゾーン



- ①若者に比べ、高齢者は足腰の筋肉が固まっており、小さな段差で転倒災害を発生させてしまうリスクが高い
- ②作業後に利用することで、疲労を軽減することが可能
- ③体操では得られない刺激を与えることで、災害防止の意識を高める

実際の利用状況



現場

朝礼・昼礼後は全員
通過してから現場へ