

メンタルヘルス不調を予防するための「見える化」

休日の取得推進及びポスター掲示による労働災害防止活動



4週8閉所を目指し、
閉所日をしっかりと定める
よう年間計画を年初に策定

2020年8月度

● 休日出勤したら振り替える事 ● しっかりと引き継ぎを行う事

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
本部業務休	出	休						出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休
工科4期休	出	休						出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休
理研諸口	出	休						出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休
建部	出	休						出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休
休日 数は MAX 2人 まで	出	休						出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休
休日 数は MAX 2人 まで	出	休						出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休
休日 数は MAX 2人 まで	出	休						出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休
設備	出	休						出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休
	出	休						出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休
	出	休						出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休	出	休

交代制とする

土曜日出勤者は、振替休日を必ず取得するよう調整し
休みをしっかりと取得することでメリハリのある働き方を推進



メンタルヘルス
社内相談
センター
について
掲示

理研和光 本部・事務棟新築工事作業所

4週8閉所を目指し、閉所日をしっかりと定め、休日はしっかりと休むと共に、休日出勤した場合は、振替休日を取得し、しっかりとリフレッシュしながら健康に働けるよう啓蒙し、心身共に健康に働ける職場づくりを推進中
社内メンタルヘルス相談センターについてポスターを掲示