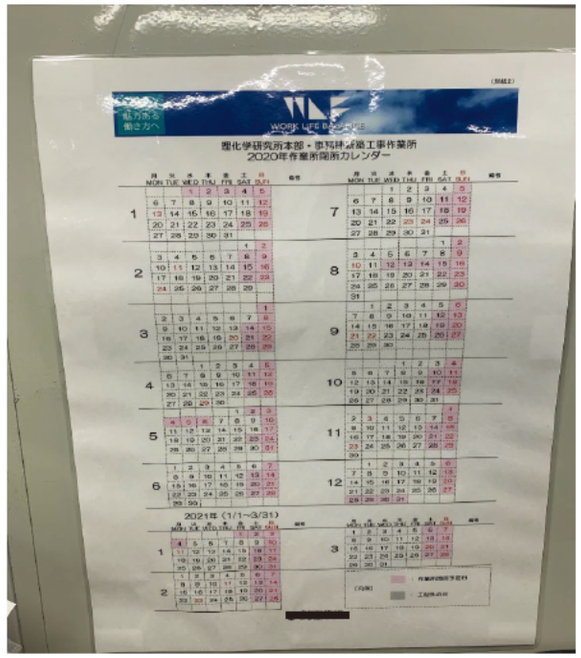
メンタルヘルス不調を予防するための「見える化」

休日の取得推進及びポスター掲示による労働災害防止活動



4週8閉所を目指し、
閉所日をしっかりと定める
よう年間計画を年初に策定

土曜日出勤者は、振替休日
を必ず取得するよう調整し
休みをしっかりと取得する
ことでメリハリのある働き方を推進

メンタルヘルス
社内相談
センター
について
掲示

[redacted]

理研和光　本部・事務棟新築工事作業所

4週8閉所を目指し、閉所日をしっかりと定め、休日はしっかりと休むと共に、休日出勤した場合は、振替休日を取得し、しっかりとリフレッシュしながら健康に働けるよう啓蒙し、心身共に健康に働ける職場つくりを推進中
社内メンタルヘルス相談センターについてポスターを掲示