

日頃から運動不足を感じている作業員のため

作業所に運動できる環境を作つても体力増進！

物流センター作業所

事務所に道具を準備！協力会社といつでもキャッチボール！



喫煙所でいつでも懸垂！



【概要】

運動ができる施設と道具をそろえることで積極的に健康づくりを行う。

- ① キャッチボールの推進して協力会社対抗の試合を企画している。
- ② 喫煙所にサスケ仕様のウンティを設置して体力の増進に寄与している。