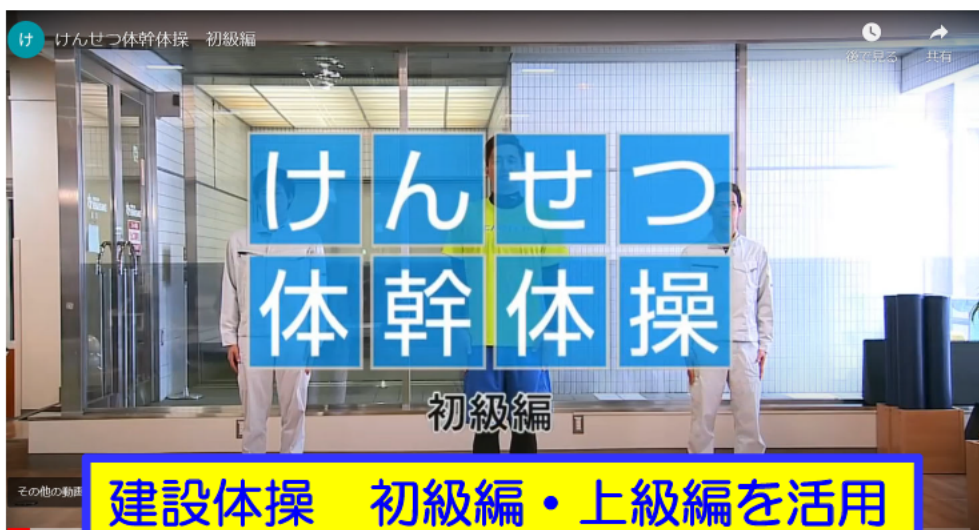


朝礼時・昼礼時の体操を活性化



- ① 体操のマンネリ化を防止
- ② 普段と異なる体操を行うことで、脳が活性化し意識の向上に繋がる
- ③ Youtubeにて無料で配信しているため、誰でも活用することが可能