

熱中症対策

熱中症を予防しよう
WBGT (暑さ指数) をこまめにチェック!!

熱中症は予防が大切

WBGT (暑さ指数) の目安

WBGT 値	作業例
0 安静	安静
1 低代謝率 (軽作業)	楽な速度で軽い手作業や平らな作業、腕と脚など、立位位では小さい部分のフル・フライング作業、小さい力の道具機械作業など、ちょっとした歩き(速さ3km/h)
2 中程度代謝率 (中作業)	継続した腕と脚の作業や平らな作業、腕と脚の作業など、軽量の荷重や平押し車を押し回したりする作業、3.5~5.0km/hの速さで歩く。
3 高代謝率 (重作業)	強度の腕と脚の作業、重い材料を運ぶ作業、取付け作業など、重い荷物の荷重や平押し車を押し回したりする作業、積物を積む作業、コンクリートブロックを積む作業、5.0~7.0km/hの速さで歩く。
4 超高代謝率 (極重作業)	最大速度の速さでもっとも激しい活動など、脚の重たい作業、速くコンクリートブロックを積む作業、階段を登る、走る、7.0km/hより速く歩く。



■測定器 (JIS)
無線式
見通し距離500m



熱中症対策品置場

朝礼会場

朝礼会場・廊下等
共用部に扇風機を設置



■朝礼看板にWBGT表示



■携帯型熱中症測定器 (JIS)
による現場作業環境測定

熱中症対策②



■ポカリ専用冷蔵庫
(朝礼会場に設置)

■机除菌・手指消毒後
配布

■職長会によるコップ一杯運動

朝礼後・午後作業開始前(2回/日)

日ごとの協力会社当番制

6月初旬から開始



■熱中症対策応急キット



■レスキューベンチ

熱中症対策③

職場・熱中症チェックリスト (会社制)

項目	担当者	実施状況	備考
1. 体温計の準備	〇	〇	
2. 体温計の点検	〇	〇	
3. 体温計の消毒	〇	〇	
4. 体温計の保管	〇	〇	
5. 体温計の使用	〇	〇	
6. 体温計の記録	〇	〇	
7. 体温計の報告	〇	〇	
8. 体温計の点検	〇	〇	
9. 体温計の消毒	〇	〇	
10. 体温計の保管	〇	〇	
11. 体温計の使用	〇	〇	
12. 体温計の記録	〇	〇	
13. 体温計の報告	〇	〇	
14. 体温計の点検	〇	〇	
15. 体温計の消毒	〇	〇	
16. 体温計の保管	〇	〇	
17. 体温計の使用	〇	〇	
18. 体温計の記録	〇	〇	
19. 体温計の報告	〇	〇	
20. 体温計の点検	〇	〇	
21. 体温計の消毒	〇	〇	
22. 体温計の保管	〇	〇	
23. 体温計の使用	〇	〇	
24. 体温計の記録	〇	〇	
25. 体温計の報告	〇	〇	
26. 体温計の点検	〇	〇	
27. 体温計の消毒	〇	〇	
28. 体温計の保管	〇	〇	
29. 体温計の使用	〇	〇	
30. 体温計の記録	〇	〇	
31. 体温計の報告	〇	〇	
32. 体温計の点検	〇	〇	
33. 体温計の消毒	〇	〇	
34. 体温計の保管	〇	〇	
35. 体温計の使用	〇	〇	
36. 体温計の記録	〇	〇	
37. 体温計の報告	〇	〇	
38. 体温計の点検	〇	〇	
39. 体温計の消毒	〇	〇	
40. 体温計の保管	〇	〇	
41. 体温計の使用	〇	〇	
42. 体温計の記録	〇	〇	
43. 体温計の報告	〇	〇	
44. 体温計の点検	〇	〇	
45. 体温計の消毒	〇	〇	
46. 体温計の保管	〇	〇	
47. 体温計の使用	〇	〇	
48. 体温計の記録	〇	〇	
49. 体温計の報告	〇	〇	
50. 体温計の点検	〇	〇	
51. 体温計の消毒	〇	〇	
52. 体温計の保管	〇	〇	
53. 体温計の使用	〇	〇	
54. 体温計の記録	〇	〇	
55. 体温計の報告	〇	〇	
56. 体温計の点検	〇	〇	
57. 体温計の消毒	〇	〇	
58. 体温計の保管	〇	〇	
59. 体温計の使用	〇	〇	
60. 体温計の記録	〇	〇	
61. 体温計の報告	〇	〇	
62. 体温計の点検	〇	〇	
63. 体温計の消毒	〇	〇	
64. 体温計の保管	〇	〇	
65. 体温計の使用	〇	〇	
66. 体温計の記録	〇	〇	
67. 体温計の報告	〇	〇	
68. 体温計の点検	〇	〇	
69. 体温計の消毒	〇	〇	
70. 体温計の保管	〇	〇	
71. 体温計の使用	〇	〇	
72. 体温計の記録	〇	〇	
73. 体温計の報告	〇	〇	
74. 体温計の点検	〇	〇	
75. 体温計の消毒	〇	〇	
76. 体温計の保管	〇	〇	
77. 体温計の使用	〇	〇	
78. 体温計の記録	〇	〇	
79. 体温計の報告	〇	〇	
80. 体温計の点検	〇	〇	
81. 体温計の消毒	〇	〇	
82. 体温計の保管	〇	〇	
83. 体温計の使用	〇	〇	
84. 体温計の記録	〇	〇	
85. 体温計の報告	〇	〇	
86. 体温計の点検	〇	〇	
87. 体温計の消毒	〇	〇	
88. 体温計の保管	〇	〇	
89. 体温計の使用	〇	〇	
90. 体温計の記録	〇	〇	
91. 体温計の報告	〇	〇	
92. 体温計の点検	〇	〇	
93. 体温計の消毒	〇	〇	
94. 体温計の保管	〇	〇	
95. 体温計の使用	〇	〇	
96. 体温計の記録	〇	〇	
97. 体温計の報告	〇	〇	
98. 体温計の点検	〇	〇	
99. 体温計の消毒	〇	〇	
100. 体温計の保管	〇	〇	

■チェックリストによる体調管理



■休憩所にも予防情報掲示



■50円/500mlで販売



■共用部に扇風機設置



■ウォータークーラー設置



■社員・作業員空調服の着用