

**喫煙が及ぼす健康被害の「見える化」**

**取組事例①：喫煙場所へのポスター掲示**

**POINT**

**喫煙の健康被害  
なるべく  
グロいものを使用**

0

**喫煙が及ぼす健康被害の「見える化」**

**取組事例①：喫煙場所へのポスター掲示**

**POINT**

**「禁煙しよう」ではなく、  
喫煙の害をアピール**

1

## 喫煙が及ぼす健康被害の「見える化」

### 取組事例①：喫煙場所へのポスター掲示

**POINT**

**構内すべての  
喫煙所に掲示**



2

## 喫煙が及ぼす健康被害の「見える化」

### 取組事例②：喫煙の害についての教育 資料の改善

#### ① 喫煙とは？

たばことは？ 「たばこの正体」

**5,300種類の化学物質**  
**70種類の発がん性物質**

仕事でヒュームを吸い、休憩でたばこを吸う  
**中毒性の高い 有毒/有害物質**  
(がんリスク8倍/認知症リスク3倍)

#### ② 禁煙は根性？

たばこを吸う  
↓  
**ニコチン依存症**

病気？ 判断基準(別紙)

我慢する/根性      **薬/病院で治す**

**POINT**

**喫煙を根性で「がまん」するのではなく、  
病気(ニコチン依存症)であり、  
薬や病院で治すものであるという指導実施**

3

## 喫煙が及ぼす健康被害の「見える化」 取組事例②：喫煙の害についての教育 資料の改善

### ③ 禁煙外来について

**たばこをやめよう 禁煙外来へ行こう!!**

禁煙外来って、どんなところ？

1 15分間での禁煙指導

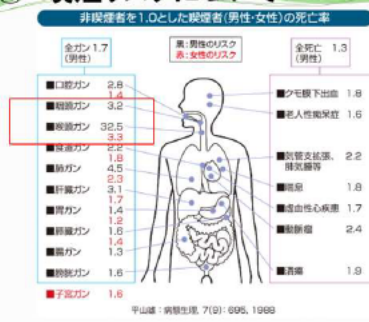
2 高いコストで禁煙が受けられる

3 禁煙指導が受けられる禁煙外来

POINT

地域医療情報協会

### ④ 喫煙リスクについて

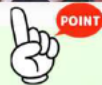


喫煙外来についての説明や、喫煙のリスクを数字で表す

4

## 喫煙が及ぼす健康被害の「見える化」 取組事例②：喫煙の害についての教育 資料の改善

### ④-① 喫煙リスクについて 咽頭がん



12

### ④-② 喫煙のリスク 肺がん



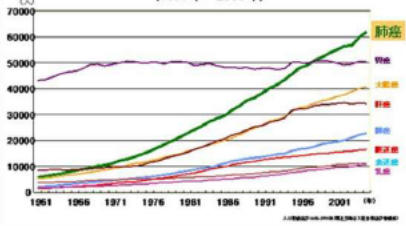
芸能人を例にあげることで、身近に感じてもらう

5

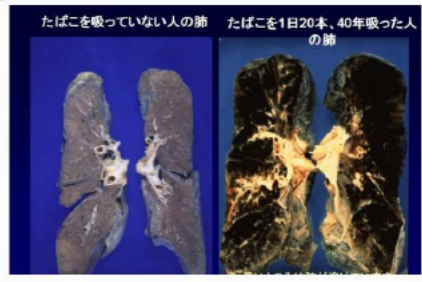
喫煙が及ぼす健康被害の「見える化」  
 取組事例②：喫煙の害についての教育 資料の改善

④-② 喫煙のリスク 肺がん

部位別がん死亡者数の推移  
 (1961年～2005年)



④-② 喫煙のリスク 肺がん



数字やグラフ、写真で表現し、説明文を減らす