

## マンガでわかる働く人の安全と健康（教育用教材）

厚生労働省では、働く人の安全と健康について、初めて学ぶ方向けに視聴覚教材（漫画教材）を作成しています。

外国人労働者等に対して適切な安全衛生教育が実施されるよう、14言語（一部11言語）（日本語、英語、中国語、ベトナム語、タガログ語（フィリピン）、クメール語（カンボジア）、インドネシア語、タイ語、ミャンマー語、ネパール語、モンゴル語（、スペイン語、ポルトガル語、韓国語）に対応した業種・作業・危険有害要因（17種類）と業種共通（1種類）の教材を用意していますので、事業場における安全衛生教育に、ぜひ活用ください。（平成31年度委託事業「安全管理支援事業（安全衛生教育教材の作成）」・令和2年度委託事業「外国人安全衛生管理支援事業（安全衛生教育教材の作成）」）

- 共通教材
- 介護業
- ビルクリーニング業
- 製造業（素形材産業、産業機械製造業、電気・電子情報関連産業）
- 自動車整備業
- 航空業
- 宿泊業
- 飲食物品製造業
- 外食業
- 陸上貨物運送事業
- フォークリフト
- クレーン・玉掛け作業
- 小売業
- 食品加工業
- 溶接業
- 鋳造業
- 化学物質取扱い（基礎）
- 化学物質取扱い（管理）
- 製材業
- 生コンクリート製造業
- 鉄工作業
- 倉庫業
- 塗装
- めっき
- 交通労働災害
- 人や重貨物の運搬作業

### 共通教材

- 日本語 [PDF形式: 19,308KB]
- 中国語 [PDF形式: 20,945KB]
- タガログ語 [PDF形式: 20,926KB]
- インドネシア語 [PDF形式: 21,068KB]
- ミャンマー語 [PDF形式: 25,442KB]
- モンゴル語 [PDF形式: 20,871KB]
- 英語 [PDF形式: 20,975KB]
- ベトナム語 [PDF形式: 20,848KB]
- クメール語 [PDF形式: 20,912KB]
- タイ語 [PDF形式: 20,901KB]
- ネパール語 [PDF形式: 20,890KB]

### 政策について

#### 分野別の政策一覧

健康・医療

子ども・子育て

福祉・介護

#### 雇用・労働

雇用

人材開発

労働基準

雇用環境・均等

非正規雇用（有期・パート・派遣労働）

労使関係

労働政策全般

相談窓口等

年金

他分野の取り組み

#### 組織別の政策一覧

まんがでわかる

# 安全衛生と 労災防止の基本



Bahasa  
Indonesia  
インドネシア語版

Belajar Dasar-dasar Kesehatan,  
Keselamatan Kerja, dan Pencegahan Kecelakaan Kerja Lewat Komik





# Jatuh dari ketinggian



Contoh kecelakaan kerja yang mudah terjadi akibat tangga dan penanggulangnya

## Kehilangan keseimbangan di atas tangga.



Poin penting dalam penanggulangan

Mari pikirkan apakah terdapat cara kerja yang lebih aman.

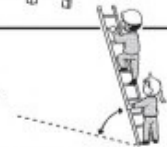


## Tangganya terjatuh.



Poin penting dalam penanggulangan

Tangganya dibuat kokoh atau meminta seseorang untuk memegang tangganya.



## Tangan atau kaki selip ketika naik atau turun tangga.



Poin penting dalam penanggulangan

Kenakan sepatu atau sarung tangan yang tidak licin.



## Poin penting untuk penggunaan yang aman

Periksa apakah posisi berdiri tangganya sejajar, kemiringannya 75°, dan bagian atasnya menonjol lebih dari 60 cm.

Tonjolan lebih dari 60cm dan sudutnya sudah 75°!



## Contoh kecelakaan kerja yang mudah terjadi akibat tangga lipat dan penanggulangnya

### Kehilangan keseimbangan karena naik ke bagian paling atas tangga lipat.



Poin penting dalam penanggulangan

Tidak naik ke bagian paling atas.



### Kehilangan keseimbangan karena mengangkangi tangga lipat.



Poin penting dalam penanggulangan

Tidak mengangkangi tangga lipat.



### Kehilangan keseimbangan karena membawa barang.



Poin penting dalam penanggulangan

Tidak naik dan turun dengan membawa barang.



### Poin penting untuk penggunaan yang aman



Gunakan anak tangga paling tinggi yang kedua dari atas ketika menggunakan tangga lipat dan tidak bekerja dengan postur yang tidak stabil.

Ada baiknya juga untuk membiasakan mengenakan helm agar dapat melindungi kepala.



### Empat poin penting untuk dapat menggunakan dengan aman

1. Pasang dan kencangkan tali dagu
2. Kenakan dengan posisi tidak miring
3. Tidak menggunakan helm yang sudah rusak
4. Patuhi masa pakai helm

Khusus untuk tali dagu, pastikan untuk mengencangkannya!





## Rambu keselamatan

Rambu keselamatan bertujuan untuk "memvisualisasikan" potensi bahaya atau informasi penting di tempat kerja agar pekerja dapat bekerja dengan aman



Terdapat lima jenis rambu keselamatan. Di sini akan diperkenalkan beberapa rambu yang umum!

### Rambu larangan



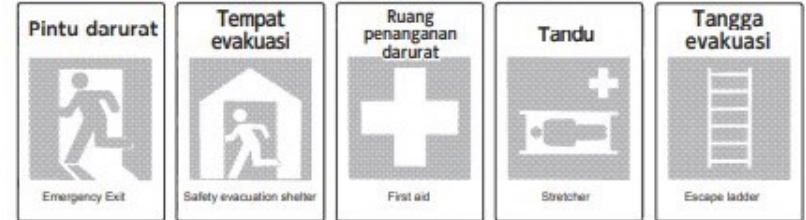
### Rambu petunjuk



### Rambu peringatan



### Rambu kondisi aman



### Rambu pemadaman kebakaran



Ada berbagai jenis rambu keselamatan, ya.

Dengan di-"visualisasi", siapa pun dapat mengerti dengan mudah mengenai apa yang bahaya dan aman, ya.

Tergantung tempat kerjanya, ada berbagai macam rambu keselamatan yang digunakan

Baik

Periksalah sekali ada rambu seperti apa di tempat kerja masing-masing