

### 災害・救急時カード

**警察 ☎ 110 消防・救急 ☎ 119 災害時伝言 ☎ 171**

(フリガナ)

氏名 \_\_\_\_\_

生年 [西暦] \_\_\_\_\_ 年生まれ

緊急連絡先 氏名 \_\_\_\_\_

( ) ☎ ( )-( )-( )

心疾患に係る病歴 \_\_\_\_\_

特記事項 (アノフィラキシー) (血液型) \_\_\_\_\_

個人情報を扱いますので、取扱いに際してはご注意ください。 2020年10月現在

救命処置の流れ	解説
①周囲の安全確認	傷病者が倒れている現場が危険でない事を確認する
②意識の確認	傷病者の体を軽く揺くさながら「大丈夫ですか」と呼びかけて、反応を確認する。反応ある場合は頭部保護に
③応答の確認	胸に手を置き、胸が動く場合は「119通報」と「AED使用」
④呼吸の確認	胸段どおりの呼吸をしているか、10秒以内で判断する 胸に手を置き、胸が動く場合は「119通報」と「AED使用」
⑤胸骨圧迫	1分間に100～120回/分ペースで胸を強く叩く 小児は胸の厚さの約1/3の深さになるように胸を押す
⑥AEDの装着	フタを開けて電源を入れる。黄色い音声の指示に従って 胸にパッドを取り付ける
⑦心電図解析 (音声で指示)	心電図解析が始まるので胸部圧迫を中止する (心臓、2分間に自動的に心電図解析が行われる)
⑧電気ショックの指示 (音声で指示)	胸骨圧迫は再開し、AEDの指示に従う 必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる
⑨胸部圧迫	胸が動かない限り、胸骨圧迫を続ける 電圧が正常になった場合はペースを再開する

※機種によってはフタを開けると自動で電源が入ります

表



### 救命処置の流れ (心肺蘇生法とAEDの使用)

**①周囲の安全確認**

②意識 (反応) の確認

③応答の確認

④呼吸の確認

⑤胸骨圧迫

⑥AEDの装着

⑦心電図解析

⑧電気ショック

⑨胸部圧迫

⑩AEDの装着・装着

⑪心電図解析

⑫電気ショック

⑬胸部圧迫の再開

⑭①～⑬を繰り返す

⑮胸が動かない限り、胸骨圧迫を続ける

⑯電圧が正常になった場合はペースを再開する

⑰必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

⑱電圧が正常になった場合はペースを再開する

⑲必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

⑳電圧が正常になった場合はペースを再開する

㉑必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

㉒電圧が正常になった場合はペースを再開する

㉓必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

㉔電圧が正常になった場合はペースを再開する

㉕必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

㉖電圧が正常になった場合はペースを再開する

㉗必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

㉘電圧が正常になった場合はペースを再開する

㉙必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

㉚電圧が正常になった場合はペースを再開する

㉛必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

㉜電圧が正常になった場合はペースを再開する

㉝必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

㉞電圧が正常になった場合はペースを再開する

㉟必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

㊱電圧が正常になった場合はペースを再開する

㊲必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

㊳電圧が正常になった場合はペースを再開する

㊴必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

㊵電圧が正常になった場合はペースを再開する

㊶必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

㊷電圧が正常になった場合はペースを再開する

㊸必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

㊹電圧が正常になった場合はペースを再開する

㊺必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

㊻電圧が正常になった場合はペースを再開する

㊼必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

㊽電圧が正常になった場合はペースを再開する

㊾必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

㊿電圧が正常になった場合はペースを再開する

㊿必要な場合は速やかに胸部圧迫を再開させる

2020年10月現在

裏