

朝礼場や休憩所に熱中症予防に関する看板を掲示し、熱中症予防の「見える化」を図った。また、朝礼時には当日のWBGT値に応じた、水分・塩分補給の頻度、休憩時間の目安を口頭で伝達すると共に、その内容を朝礼台に掲示し、視覚・聴覚の両方に訴えかける熱中症対策を講じた。



熱中症に  
関する  
看板を掲示

毎日の朝礼で熱中症警戒レベルを伝達！

熱中症に関する看板一覧

**WBGT値と気温・相対湿度との関係** (別紙3)

		相対湿度 (%)																		
		20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100		
気温 (°C)	40	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44		
	39	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43		
	38	28	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42		
	37	27	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42		
	36	26	27	28	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39	40	41		
	35	25	26	27	28	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	39	40		
	34	25	25	26	27	28	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	39		
	33	24	25	25	26	27	28	29	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38		
	32	23	24	25	25	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	37		
	31	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	36		
	30	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35		
	29	21	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34		
	28	20	21	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
	27	19	20	21	22	23	24	25	25	26	27	27	28	29	30	31	32	33		
	26	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	26	27	28	29	30	31	32		
	25	18	18	19	20	21	22	23	24	24	25	25	26	27	28	29	30	31		
24	17	18	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	31			
23	16	17	17	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30			
22	15	16	17	17	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29			
21	15	15	16	16	17	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			

WBGT値

- 危険 31以上
- 厳重警戒 28~31
- 警戒 25~28
- 注意 25未満

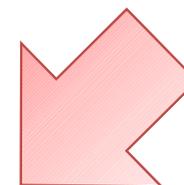
- 熱中症予防対策【必須12項目】** (別紙2)
- 【体調】一人ひとりの体調管理 (睡眠不足・過度の飲酒・朝食抜き・発熱は危険)
  - 【体調】全員で作業前の体調チェック (当社従業員、職長が中心となり実施)
  - 【飲む】作業前・作業中の水分・塩分のこまめな補給  
(濃度0.1-0.2%の食塩水又はナトリウム40-80mg/100mlのスポーツドリンクを20~30分毎にカップ1-2杯が摂取量の目安)
  - 【遮る】熱中症予防保護具の着装 (防暑タレ・首筋冷却ベルト・冷却ベスト等)
  - 熱中症予防ポスター掲示とWBGT値 (暑さ指数) の活用
  - 【飲む】熱中症パトロールの実施 (体調確認、スポーツドリンク配布等)
  - 【冷やす】工場扇風機、ミスト扇風機、スポットクーラ等の活用
  - 【飲む】塩飴類・ウォータークーラ・製氷機の配置
  - 【飲む】スポーツドリンク類の自動販売機を設置
  - 【冷やす】作業場所近くにクールダウンスペース (冷却休憩施設) を設置
  - 【冷やす】事務所に緊急用冷却パック・経口補水液等を常備
  - 【体調】平均台歩行による体調チェック
- 実施期間：2015.5~2015.9

**熱中症を予防しよう!** (別紙1)

WBGT	21°C以上25°C未満	25°C以上28°C未満	28°C以上31°C未満	31°C以上
熱中症警戒レベル				
	注意!	警戒!	厳重警戒!	危険!
180cc-360cc 水分・塩分補給	1回以上/ 60分	1回以上/ 60分	1回以上/ 45分	1回以上/ 30分
休憩	午前1回 午後1回	午前1回 午後1回	午前2回 午後2回	午前3回 午後3回

「めまい」「こむらえり」は熱中症の前兆です。すぐに休憩しましょう!

実施期間：2015.5~2015.9



熱中症警戒レベルは当日のWBGT値に応じて上記資料の抜粋版を朝礼台に毎日更新して掲示し、視覚と聴覚に訴えかける熱中症対策を講じた。