

熱中症を予防するための「見える化」

WBGT値の見える化

WBGT 嚴重注意値	熱に順化前 月・火曜日	熱に順化後 水～金曜日
	26℃	28℃



WBGT値基準の見える化
休憩所に只今のレベルを表示



WBGT測定器の
各現場への設置

✓熱中症予防対策として、**職場に合ったWBGT値の基準**を見直し、全従業員へ周知を行いました。

✓**WBGT測定器**を各現場に設置、休憩所には只今の**WBGT値基準レベル**が見られるようにし、容易にWBGT値を確認できる環境を整えています。

✓WBGT値が嚴重注意の数値を超えている場合、**注意喚起を促す構内アナウンス**を実施しております。

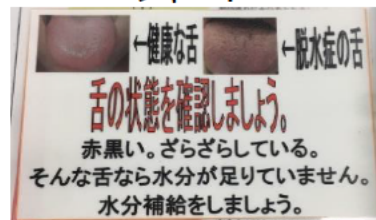
脱水症予防セルフチェック



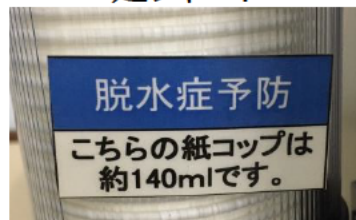
尿の色による脱水判定
チャート



爪の状態による脱水判
定チャート



舌の状態による脱水判
定チャート



容量表示による、水分
摂取量確認

✓脱水症予防の一環として、

✓トイレには**尿の色による脱水判定シート**、

✓手洗い場鏡には**舌の状態による脱水判定シート**、

✓休憩所各テーブルには**爪の状態による脱水判定シート**を設置し、脱水症状のセルフチェックが容易にできる環境を整えました。

✓また給茶機の紙コップには**容量を示すカード**を設置し、水分の摂取量が把握できるようになっております。