

熱中症を防ぐために知っておきたいこと

熱中症予防のための 情報・資料サイト

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



熱中症を防ぎましょう

[詳しく見る >](#)




熱中症が疑われる人を見かけたら

[詳しく見る >](#)




障がいをお持ちの方へ

[詳しく見る >](#)



熱中症予防 × コロナ感染防止

[詳しく見る >](#)



普及啓発用資材
(リーフレット・ガイドライン等)

[詳しく見る >](#)

熱中症についての情報はこちら

厚生労働省

- ・ 熱中症関連情報
[施策紹介、熱中症予防リーフレット、熱中症診療ガイドラインなど]
- ・ 「健康のため水を飲もう」推進運動

環境省

- ・ 熱中症予防情報
[暑さ指数(WBGT)予報、熱中症環境保健マニュアル、熱中症予防リーフレットなど]

気象庁

- ・ 熱中症から身を守るために[気温の予測情報、天気予報など]
- ・ 異常天候早期警戒情報

消防庁

- ・ 熱中症情報[熱中症による救急搬送の状況など]

熱中症についての関連リンク

環境省 熱中症予防情報サイト

全国の暑さ指数の予測値・実測値

熱中症予防 声かけプロジェクト

～ひと涼みしよう～

厚生労働省

職場における熱中症予防について
説明動画 (you tube)

- ▶ 利用規約・リンク・著作権等
- ▶ 個人情報保護方針
- ▶ 所在地案内
- ▶ アクセシビリティについて
- ▶ サイトの使い方 (ヘルプ)
- ▶ RSSについて

問い合わせ先

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1丁目2番2号中央合同庁舎 第5号館

厚生労働省 健康局 健康課 地域保健室

TEL 03-5253-1111 内線2332