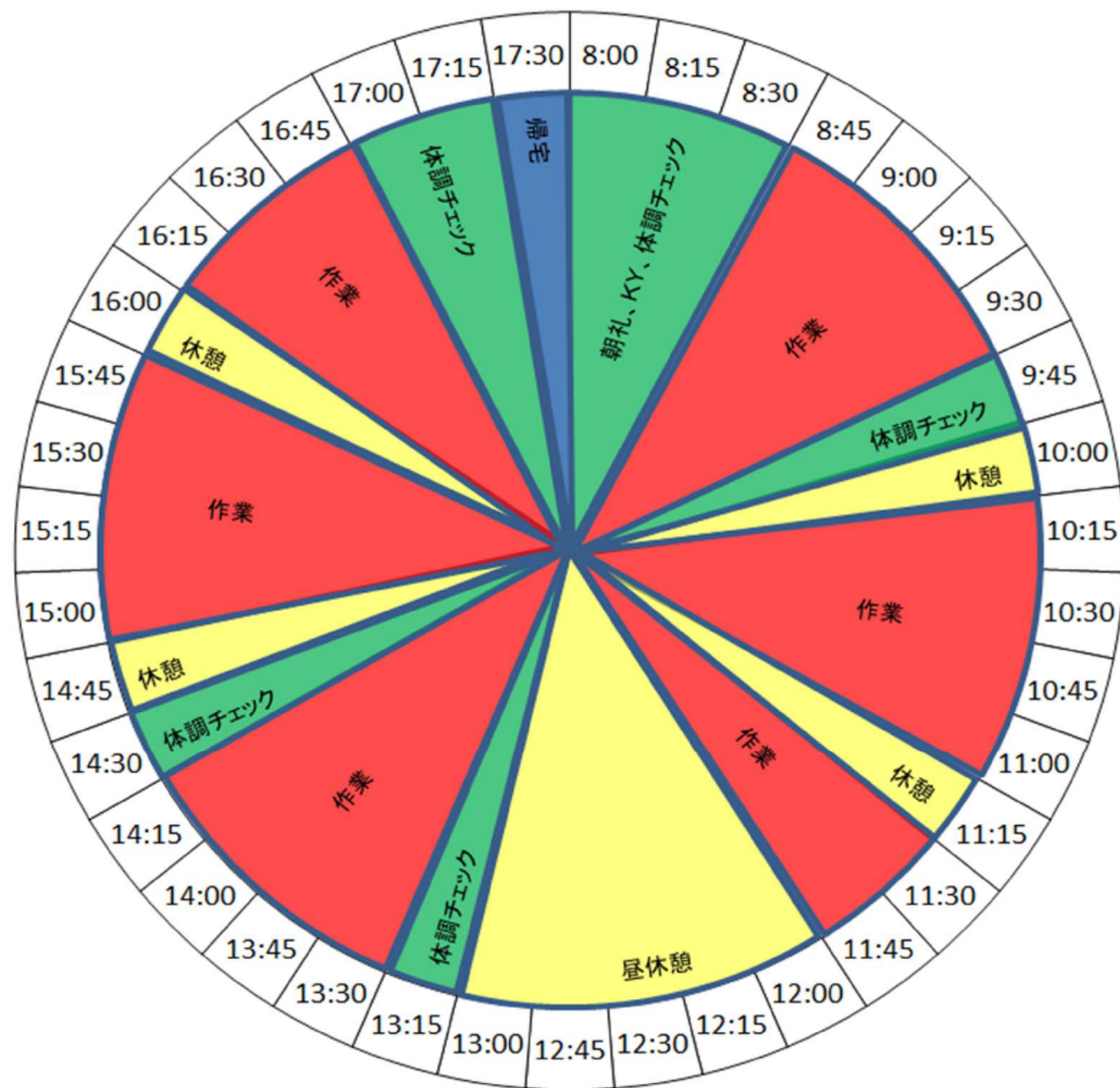


# チームで、熱中症を防止しよう!!!



## 【職長さんへ】

作業前、休憩前、帰宅前には、作業員の体調をチェックしよう!

## 【作業員さんへ】

体調をこまめに職長さんへ報告しよう!

■朝食は食べた?

■寝不足はない?

■深酒はしていない?

3密回避で、涼しく換気された場所で、休憩しよう!

## ※【高代謝率作業】

強度の腕及び胴体の作業、重量物の運搬（荷車を押したり引いたり含む）、シヨベル作業、ハンマー作業、のこぎり作業、草刈り など