

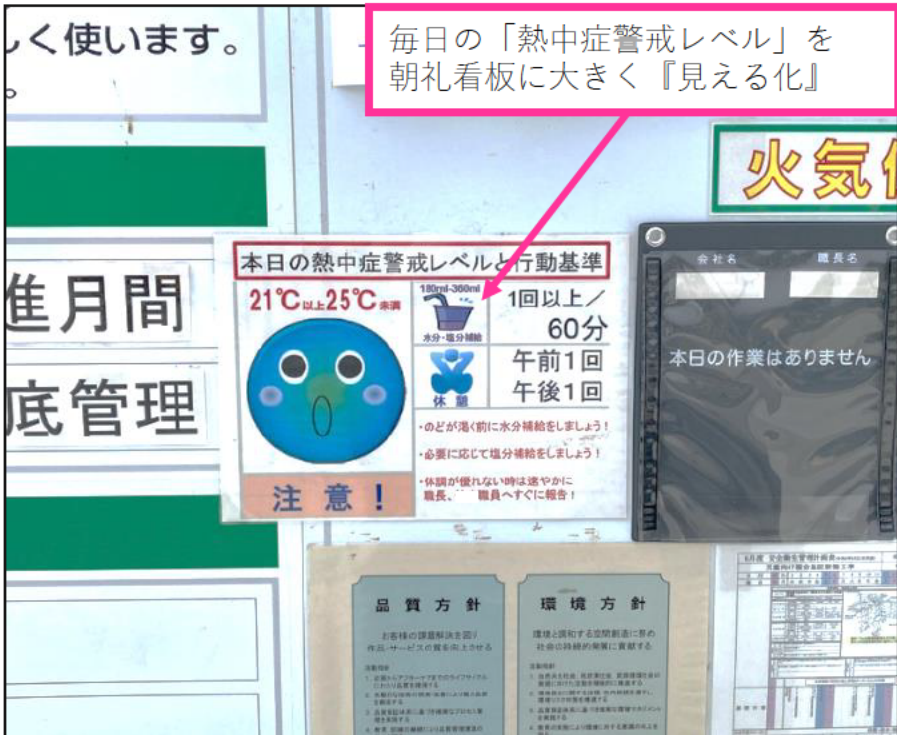


涼み処の中に
対策グッズを整備

「涼み処」が目立つように
「見える化」



新規入場者にも涼み処設置箇所が
分かるように「見える化」



毎日の「熱中症警戒レベル」を
朝礼看板に大きく「見える化」

今日の熱中症警戒レベルと行動基準

21°C以上25°C未満

1回以上 / 60分

午前1回
午後1回

水分・塩分補給

休憩

注意!

- ・のどが渇く前に水分補給をしましょう!
- ・必要に応じて塩分補給をしましょう!
- ・体調が優れない時は速やかに職長へ報告!

「STOIP熱中症」

熱中症警戒レベルの行動(新)基準

本日のWBGT値 (予報)	31°C	21°C以上25°C未満	25°C以上27°C未満	27°C以上30°C未満	30°C以上
注意!	1回以上 / 60分	1回以上 / 60分	1回以上 / 45分	1回以上 / 30分	危険!
健康管理チェック項目	午前1回 午後1回	午前1回 午後1回	午前2回 午後2回	午前3回 午後3回	

確認項目	名前				
	(例)中村				
1 昨夜の睡眠は十分か	✓	✓	✓	✓	✓
2 頭痛・熱はないか	✓	✓	✓	✓	✓
3 疲労または体のだるさはないか	✓	✓	✓	✓	✓
4 めまいはないか	✓	✓	✓	✓	✓
5 手足のしびれ、身体に痛みはないか	✓	✓	✓	✓	✓
6 下痢・嘔吐・脱水はないか	✓	✓	✓	✓	✓
7 暴飲・暴食をしていないか	✓	✓	✓	✓	✓
8 朝食はとったか	✓	✓	✓	✓	✓
9 処方された薬を忘れていないか	✓	✓	✓	✓	✓
10 防熱たれ・冷ベルトは着用しているか	✓	✓	✓	✓	✓

休憩時間記入 (昼休を除く)

午前	10:00	9:00	9:00	7:00	9:00					
指定された回数の休憩を取り、水分・塩分補給を適切に行ったか										

作業員の健康状況をRAKYシートの裏面に毎日「見える化」