



**モルタルを飲み込んだら**

**すぐにうがいをすること！**

**その後1～2杯の水または牛乳を飲むこと**



**目に入ったら、目をこすらずに**

**最低15分水で洗うこと！！**

**その後コンタクトレンズを外すこと**



**モルタルが皮膚に付着したら**  
**大量の水で洗淨すること**



**遅延材を吸引したら  
空気の新鮮な場所に移動し  
楽な体勢で休息すること！**