

## 水分・塩分 摂取確認表 (1時間ごと)

【表層】

名前		朝食	8時	9時	10時	11時	昼食	14時	15時	16時	
	水分										
	塩分										

【下層】

名前		朝食	8時	9時	10時	11時	昼食	14時	15時	16時	
	水分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	塩分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

※水分・塩分摂取確認欄には表層シールと赤丸印がしてある下層シールの二重構造シールにして1Hごとに剥ぐ事。