



睡眠



今日

今週

今月

● 目覚め ● 浅い眠り ● 深い眠り



0:05

4:18

- 昨夜睡眠 **4時間13分**
- 深い眠り **0時間23分**
- 浅い眠り **3時間50分**
- 目覚め **0時間0分**