

冷水シャワーで  
クールダウン！

休憩時間に  
強制給水！

熱中症警戒レベルと  
水分塩分補給目安時間の掲示

本日の熱中症警戒レベル

WG01  
熱中症警戒レベル  
27℃、30℃  
熱中症警戒レベル  
3  
熱中症警戒レベル3  
1回以上  
45分  
午前2回  
午後2回  
休憩時間  
の目安  
目安時間  
目安時間  
目安時間

