



日本転倒予防学会

AIに 転ばぬ先の チエもらう

大賞

京都府
芦田美幸

転倒予防川柳

結果発表

沢山のご応募ありがとうございました!

転倒・転落で亡くなる方が年間1万人を超え、交通事故死の3倍以上になっていることをご存知ですか？この「転倒予防川柳」という取り組みは、誰もが親しみのもてる川柳を通して、転倒予防の社会啓発活動を推進することを目的としています。一人ひとりの転倒予防への関心を高め、健康寿命の延伸を目指します。



転倒の
予防に骨折り
骨折らず
東京都鶴の長命

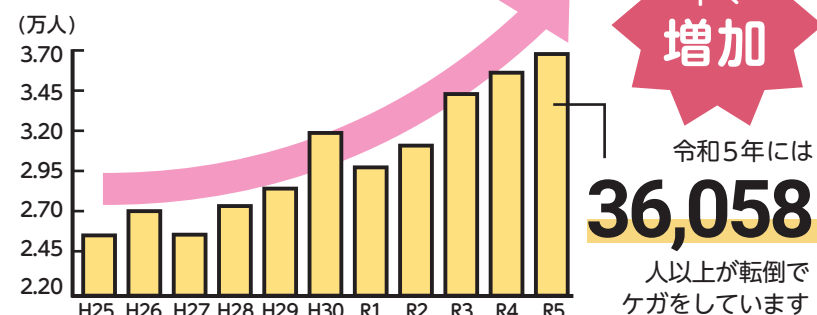
厚生労働省 特別賞

知っておきたい!

転倒災害

転倒災害は労働災害の中でも特に多く、全体の約4分の1を占める重要な問題です。特に第三次産業、小売業、社会福祉施設、飲食業などで多発しています。

転倒災害発生件数



転倒によるけがの態様

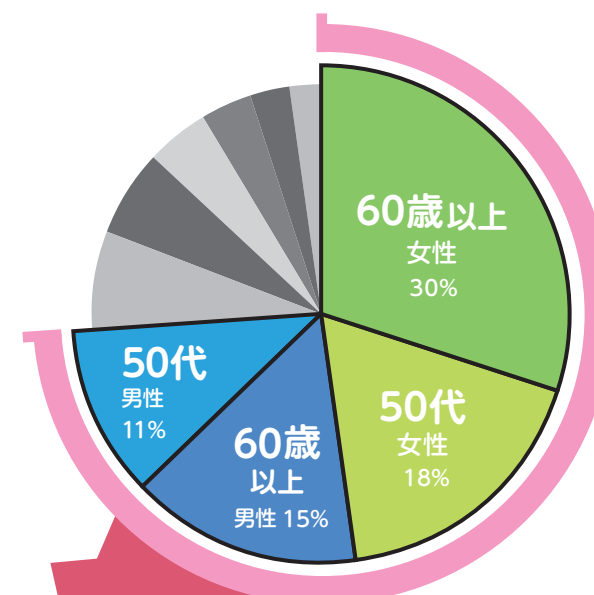
※令和3年度転倒災害の発生状況

骨折 約**70%**

転倒による重傷事故では、最も多くが骨折で、打撲や眼球破裂、外傷性気胸などが続く。



性別・年齢別内訳(令和5年)



74%が
50歳以上

加齢とともに身体機能が低下し、転倒リスクが高まる

転倒災害による平均休業日数(令和5年)

※労働者死傷病報告による休業見込日数

一般職場
48日

介護職場
46日

転倒で長期休暇を要することも

転倒予防 お役立ち情報



HP

職場のあんぜんサイト

厚生労働省等が発信する安全衛生に関する情報をわかりやすく取りまとめたサイトです。



動画

転倒予防動画

動画でわかる! 滑らない・つまづかないためのコツ。転倒予防の基本を動画で学ぼう!



診断

転びの予防体力チェック

あなたの転倒リスクはどれくらい? 自分の意識と実際の身体機能を図って転倒リスクを知りましょう。



診断

ロコチェック

7つの項目に答えてロコモの可能性を調べることができるツールです。ロコモは運動器の障害で移動機能の低下をきたした状態で、介護のリスクが高まります。



制度

エイジフレンドリー補助金

高齢労働者の労働災害防止のための設備改善や、専門家による指導を受けるための経費の一部を補助する制度です。

「転ばない」を作ろう



SAFE コンソーシアムについて

「従業員の幸せのためのSAFE コンソーシアム」として、全てのステークホルダーが丸となり、安全で健康に働くことのできる職場環境の実現のために取り組んでいます。

ポータルサイトはこちら▶

<https://safeconsortium.mhlw.go.jp/>

