



# しゅうなんリハ

## SAFEプロジェクト 2025について

当院では本年度、「しゅうなんリハSAFEプロジェクト2025」として、職員の心身の健康を目指した「12の行動」を提案することとし、4月より活動をはじめました。

### 12の行動

- ① つかる
- ② やめる
- ③ みがく
- ④ ふせぐ
- ⑤ とる
- ⑥ ねむる
- ⑦ きたえる
- ⑧ いやす
- ⑨ はかる
- ⑩ あたためる
- ⑪ あげる
- ⑫ ととのえる

### 取り組み内容

- ① 全体昼礼でのプレゼンテーション（行動の提案）
- ② 動画資料（自主作成）の視聴
- ③ アンケート（質問含む）
- ④ アンケート結果のフィードバックと質問に対する回答

★興味関心度平均得点（10点満点）  
各々が10点満点で採点し、その平均点を採用

☆「やってみよう！」と思った人の割合  
※分母は回答者全員が対象です

今回は4～6月に行った、「3つの行動」の提案について報告いたします。

APRIL  
4月

### 「つかる」「温泉につかる」

アンケート回答率 92.3%

★7.7点

☆92.8%

当院は温泉地にある病院であり、温泉保養士の資格を持つスタッフもおります。温泉が持つ作用・効果について説明を行い、「疲労回復入浴法」を紹介しました。

MAY  
5月

### 「やめる」「たばこをやめる」

アンケート回答率 97.0%

★6.6点

☆61.1%

世界禁煙デー（5/31）、禁煙週間（5/31～6/6）にちなんで「禁煙」の提案を行いました。 ※☆の数値は、喫煙者を分母にしています。

JUNE  
6月

### 「みがく」「歯をみがく」

アンケート回答率 94.2%

★8.8点

☆98.6%

歯と口の健康習慣（6月4日～6月10日）にちなんで、「歯周病と歯磨きの重要性」について発信しました。歯周病は30歳以上の成人の約80%がかかっているとされています。職員の歯と口の健康維持の一助となることを目的とした活動です。